



NATALIZIA 2023



A volte le cose più semplici possono diventare straordinarie se sono fatte assieme alle persone giuste. L'incipit è tratto da una frase, buttata lì, durante un'intervista, da parte di un misconosciuto autore americano: Nicolas Sparks, che certamente non passerà alla storia fra gli autori di riferimento ma almeno ha il buon gusto di saperlo.

Perché, dunque, questa frase? Semplicemente perché in essa c'è lo spirito latente del nostro Club e del nostro saper fare.

Non è stato il numero dei presenti ma la loro qualità, non è stata tanto l'occasione ma il clima sereno dalla stessa generato ed è per questa ragione che mi sento, in tutta onestà di dire, che la serata degli auguri 2023 per il Bergamo Nord ha rappresentato una tappa importante nel processo di ricostruzione del comune sentire, transgenerazionale, che cementa il nostro

sodalizio.

Venendo ai fatti - perché il sano pragmatismo ce lo impone - non possiamo ignorare sin da subito la regia sapiente della nostra "Prefeperfecta" Stefania che smagliante nella sua mise fucsia (per i non addetti ai lavori ed i disattenti si sappia che è il colore glamour della ex swinging ma sempre financial London del Natale 2023) ha coordinato con leggerezza e senza intoppi tutto il programma serale. Una versione davvero "short" degli inni (da me particolarmente gradita) ci ha consentito di arrivare, sin da subito, ad uno dei "coup de theatre" più significativi ed emozionanti: la Paul Harris insignita con solennità e, nel contempo, naturalezza al valore umano, alla sensibilità

In questo numero:

- Conviviale natalizia;
- Compleanni dei soci;
- Programma del Club, dei R.C. dei Gruppi Orobici e nel Distretto.
- Sesta lettera del governatore

Anno rotariano 2023 - 2024

TOTALE PRESENZE: 20 = 62%

TOTALE PARTECIPANTI: 46

Presidente: **Daniele Gervasio**
Past Presidente: **Silvia Carminati**
Presidente incoming: **Maria Elena Depetroni**

Soci presenti il 12 dicembre 2023: 20

Daniele Gervasio Presidente, Cristiano Arrigoni, Irene Baggi, Corrado Bassoli, Fabio Bergamaschi, Martina Biava, Pierfranco Bosisio, Silvia Carminati, Maria Elena Depetroni, Manuela Ghidini Testa, Alberto Longo, Giulio Marchesi, Stefania Marsetti, Pietro Moioli, Alessia Orlando, Caterina Rizzi, Ettore Roche, Ezio Ruggeri, Ida Spezzacatena, Paolo Tamburi

Coniugi e familiari presenti: 24

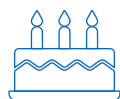
Simonetta Romaniello, Andrea Burini, Caterina Burini, Vito Burini, Ambra, Pietro Branbilla, Giovanni Florio, Antonio Florio, Leonardo, Chiara, Roberta Testa, Sara Cesarin, Gabriella, Milena Salvi, Alessandro Alessi

Ospiti del club: 1

Ilaria Bassoli

Visitatori del club: 1

Giuseppe Chiesa



DICEMBRE - auguri ai Soci

17/12 Maria Elena Depetroni
23/12 Pietro Moioli

I prossimi incontri nel nostro Club

- 9 gennaio ore 20.00 - **Club Bergamo Nord** - Parliamo tra noi
Golf Club Albenza
Via Longhi, 12, 24030, Almenno San Bartolomeo
- 23 gennaio ore 20.00 - **Club Bergamo Nord** - Un tuffo nella storia di Bergamo
Atmosphere
Via Monsignor Aldo Nicoli, 5, 24027, Nembro
- 30 gennaio ore 20.00 - **Club Bergamo Nord** - Uno sguardo sulla storia di Olivetti
Golf Club Albenza
Via Longhi, 12, 24030, Almenno San Bartolomeo

I prossimi incontri nel Gruppo Orobico 1

- 13 dicembre ore 19.00 - **Club Bergamo Ovest** - Incontriamo "ADOK" agenzia di comunicazione e marketing digitale
Hotel Excelsior San Marco
Piazza della Repubblica, 6, 24121, Bergamo



relazionale, all'eccellenza imprenditoriale ed al credito di ringraziamenti accumulato nei nostri confronti nel corso degli anni a Manuela (Ghidini Testa) che, nella sua semplicità ed emozione ha proferito poche parole di ringraziamento ma, a saperla cogliere, nell'espressione del suo volto c'era l'intero turbinio delle sensazioni provate. D'altro canto, premio e reazione, sono la più fedele testimonianza che lei, come la gran parte della sua produzione vitivinicola rappresentano un'annata eccellente! Proseguendo in questa estemporanea narrazione, non posso ignorare la gradevolissima presenza di un amico carissimo al Club : Giuseppe Chiesa ed ancora i sempre vivaci e pimpanti coniugi Ruggeri che mai sono mancati in tali occasioni; ma che dire del "table ronde " di King Arthur (Pietro Moioli) che con i suoi sodali (dame e cavalieri) contribuisce con ottimo piglio e presenza a creare atmosfera e, non cito a caso questo vocabolo considerando che "Atmosphère" sarà il locale che, su indicazione di Pietro, ci vedrà protagonisti di una prossima conviviale in gennaio a Nembro : aspettiamoci di tutto perché il nome di per sé è una promessa. Tornando a noi ed alla gradevolissima serata non possiamo dimenticare la presenza dei graziosi, educati, e attentissimi "folletti" -figli e nipoti di soci - che prima hanno gestito la vendita dei biglietti della lotteria (astuti come non mai hanno trattenuto



con sagacia numeri e colori per aumentare il phatos e vendere al meglio salvo poi passare ad un sempre accattivante due al prezzo di uno che ha fatto arrotondare in positivo la raccolta) e poi orchestrato estrazioni e distribuzione premi che, secondo la arcinota legge che la fortuna è cieca ma la ... ci vede benissimo non mi ha riservato (ahimè) alcun ritorno. Un breve ma significativo cenno alla delicatezza riservata ai nostri piccoli ospiti da Santa Lucia che non li ha dimenticati e, secondo ritualità consolidata,

ha lasciato traccia del suo passaggio con l'abitudine del suo asinello a sbocconcellare cibo e fieno; un dono per ciascuno di loro dunque: alla graziosa e tenera Caterina (5 anni il prossimo 24 dicembre); ai più seriosi e compunti Andrea, Leonardo e Pietro che hanno svolto il loro compito con competenza ed accuratezza: tutti davvero bravi e consapevoli che in quel mondo di adulti loro rappresentavano la nostra vera speranza . Il brindisi augurale è stato orchestrato con la consueta pacata maestria da parte di Daniele nel suo ruolo di Presidente con baci ed abbracci finali che hanno lasciato tutti serenamente felici di questa serata in amicizia. Ed ora la sana schiettezza dei numeri: presenti 45 +1 (la Caterina sopra ricordata), direi bene; somma raccolta (su indiscrezione raccolta dal Gran Tesoriere Giulio) mas o meno 1.700 euro , anche qui direi soddisfacente e per concludere un sincero grazie ad organizzatori ed ospiti tutti per aver contribuito davvero a portare un nuovo mattoncino prezioso nel percorso che come Bergamo Nord stiamo costruendo. Buon Natale e serene Festività ai soci, alle loro famiglie ed al movimento tutto. Credo ce lo meritiamo.

A.L.



Presidente: **Daniele Gervasio**

email: presidente@rotarybg nord.org

Consiglio direttivo

Presidente: Daniele Gervasio
Past Presidente: Silvia Carminati
Presidente incoming: Maria Elena Depetroni
Presidente eletto: Andrea Agazzi
Segretario: Sergio Panseri
Tesoriere: Giulio Marchesi
Prefetto: Stefania Marsetti
Consiglieri: Filippo Crippa Sardi, Ivan Lucci,
Caterina Rizzi, Ettore Roche

Segretario: **Sergio Panseri**

email: segretario@rotarybg nord.org

Presidenti di Commissione

Amministrazione: Andrea Agazzi
Effettivo: Alberto Longo
Pubblica Immagine: Cristiano Arrigoni
Programmi: Andrea Agazzi
Rotary Foundation: Corrado Bassoli
Azione Giovanile: Marco Bona
Ambiente: Andrea Agazzi

Altri riferimenti di contatto del Club al seguente indirizzo: <https://www.rotarybg nord.org/contatti.html>

Motto per il Rotary 2023-2024



**CREIAMO SPERANZA
nel MONDO**

Presidente del Rotary International 2023-2024: **Gordon R. McNally**

Governatore del Distretto 2042: **Giuseppe Del Bene** - email: governatore23_24@rotary2042.it

Segreteria Distrettuale: via Canova, 19/a Milano - tel. +39 02 36580222 - email: segreteria@rotary2042.it

Siti Rotary in internet. I soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:

ROTARY INTERNATIONAL: <http://www.rotary.org>

ROTARY DISTRETTO 2042: <http://rotary2042.it>

Sede delle riunioni conviviali: **Golf Club Albenza, Via Longhi n. 12, 24030, Almenno San Bartolomeo**

Posizione: <https://maps.app.goo.gl/VRAGq9EHyvc3sQ7Z9>

Al fine di evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento e, di conseguenza, poter organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione (e di eventuali ospiti) alle conviviali.

Segreteria Distrettuale
Via Canova, 19/A
20145 Milano
Telefono: +39 02 36580222
e-mail:
segreteria@rotary2042.it
governatore23_24@rotary2042.it
pec.
segreteria@pec.rotary2042.it
sito web:
www.rotary2042.it
Codice Fiscale: 97659930156

Giuseppe Del Bene
Governatore 2023-2024

Presidenti
dei Rotary Club del Distretto 2042 RI
Presidenti
dei Rotaract Club del Distretto 2042 RI

e p.c.
Ai Signori

Past Governors
Distretto 2042 RI
DGE Carlo S.N. Fraquelli
DGN Stefano Artese

Assistenti del Governatore
Distretto 2042 RI

Presidenti di Commissione
Distretto 2042 RI

RD Rotaract

Sesta lettera del Governatore.

Dicembre: mese della Prevenzione e cura delle malattie

Carissime Amiche e carissimi Amici Rotariani,

Il mese di dicembre è dedicato ad una delle cause più rilevanti e significative sulle quali il nostro Rotary si impegna promuovendo “cambiamenti positivi e duraturi”: la prevenzione e la cura delle malattie.

In questa mia lettera per Voi, carissime Amiche e carissimi Amici Rotariani, intendo anzitutto presentarvi una sintesi delle principali iniziative che il Rotary sta conducendo a livello mondiale, per poi portare l'attenzione sulle progettualità attive per questa causa nel nostro Distretto e concludendo, come ormai di consueto, con mie personali considerazioni ed auspici.

Il Rotary, nella sua dimensione internazionale, sta affrontando sfide importantissime e complesse date principalmente dalla multiformità delle problematiche che a livello sanitario si riscontrano nelle varie aree geografiche del mondo, multiformità che è funzione – principalmente – del livello di benessere raggiunto e della struttura demografica, oltre che di altri fattori incidenti quali conflitti, disastri naturali, includendo oggi anche gli effetti dei cambiamenti climatici.

Nelle aree a basso sviluppo economico e in quelle afflitte da conflitti e disastri naturali, il Rotary ha intrapreso iniziative che hanno l'obiettivo di garantire,



anzitutto, una adeguata assistenza sanitaria, realizzando strutture atte a prestare soccorso o curare le patologie che mettono a rischio la vita degli individui.

Nelle aree a più elevato benessere economico il Rotary si sta impegnando nelle attività di prevenzione delle malattie che oggi non prevedono una cura, oltre che di quelle che si riveleranno critiche perché legate all'invecchiamento della popolazione.

Gli esempi di tale impegno sono veramente tanti, ma in questa sede vorrei portare alla vostra attenzione solo alcune delle esperienze di grande impatto.

Non posso non citare, anzitutto, il programma sul quale il Rotary è riconosciuto, e verrà riconosciuto nei prossimi anni, ossia quello dell'eradicazione della Polio, progetto che, lo ricordo, è nato nel nostro Distretto.

Partners for a Malaria-Free Zambia è un'iniziativa fondata e guidata da soci del Rotary e destinataria dei primi 2 milioni di dollari della sovvenzione Programmi di grande portata del Rotary. Partners for a Malaria-Free Zambia formerà ed equipaggerà 2.500 operatori sanitari della comunità in 10 distretti delle province centrali e di Muchinga dello Zambia.

Negli Stati Uniti d'America è stato creato un "gruppo d'azione" sul Morbo di Alzheimer, costituito da un gruppo di Rotariani che si spendono sostenendo progetti indirizzati ad assistere persone affette da questa patologia, formando professionisti nel campo sanitario e assistenziale e contribuendo a finanziare le attività di ricerca.

Infine, su iniziativa del nostro Presidente Internazionale dell'AR 2023-24 Gordon McInally, tutti i Governatori del Rotary International sono stati esortati ad avviare iniziative sulla salute mentale. L'esperienza in questo ambito non è certo nuova, ma la particolarità di questa iniziativa sta nella corralità, nell'intento di unirli tutti per affrontare un male assai diffuso ma altrettanto invisibile, soprattutto tra i giovani.

Il richiamo a questa iniziativa, di cui meglio scriverò tra breve, mi porta a condividere e citare alcune delle numerose progettualità che i Club stanno del nostro Distretto stanno meritoriamente conducendo.

La grande attenzione alle attività di prevenzione ha coinvolto diversi club, che si sono messi al servizio della collettività promuovendo iniziative in vari ambiti della medicina clinica generale e specialistica, e cito a questo proposito screening volti alla ricerca e monitoraggio di patologie in ambito oftalmologico, dermatologico, urologico, diabetologico, e cardiologico.

Nel corso delle visite ai Club ho potuto constatare non solo la grande capacità di sostenere economicamente e condurre queste iniziative, ma anche l'impegno nel donare il proprio tempo e la propria competenza professionale come volontari, e la sapiente costruzione di sinergie con gli enti e le organizzazioni che si occupano prevalentemente di problematiche sanitarie. Qui sta la nostra grande forza, e non è un caso che all'interno di un importante istituzione quale l'Organizzazione Mondiale della Sanità esistano dei rappresentanti permanenti del Rotary.



Vorrei chiudere questa mia lettera con due considerazioni personali, per sollecitare la vostra attenzione su due opportunità di azione in ambiti che ritengo veramente importanti.

La prima nasce da una recente visita al RC Appiano Gentile durante la quale Rinaldo Belluschi, promotore di un progetto di prevenzione in ambito cardiologico per il Club, nel raccontarmi nei dettagli cosa prevedevano le attività di questa iniziativa, concludeva con questa frase: *"purtroppo è una goccia nel mare, ancora troppe persone perdono la vita per la mancanza di una tempestiva assistenza in caso di attacco cardiaco"*.

L'evidenza della gravità di questa patologia e l'importanza di un intervento ancora più esteso è attestata da un dato (a livello regionale) sulla possibilità di sopravvivenza in cui sono state applicate immediatamente (entro 4-5 minuti) le manovre rianimatorie e impiegato il Defibrillatore rispetto a quelle situazioni che non hanno avuto questa possibilità (oserei dire fortuna, a questo punto): con manovre e defibrillatore la sopravvivenza è superiore al 40 %, mentre in loro assenza è intorno al 10 %.

Vorrei, a questo punto, che l'esperienza del RC Appiano Gentile e la progettualità di Rinaldo fossero estese ad altri Club, iniziando con il coinvolgimento dei Club del Gruppo Lario, per poi estendersi ai restanti Gruppi del nostro Distretto. Non dubito che vi siano anche altri Club che si sono concentrati su questo specifico ambito, e in quel caso sarà ancora più semplice unire le forze e far sì che la nostra azione abbia ancora più impatto.

La seconda considerazione mi riporta su un tema a me molto caro: l'iniziativa Distrettuale sulla salute mentale su impulso del nostro Presidente Internazionale. L'azione su questo specifico ambito è rivolta sul fronte divulgativo e quello a sostegno degli operatori in strutture dedicate.

Sul fronte divulgativo è stato pianificato un percorso di approfondimento sulle tematiche della salute mentale con tre webinar (il primo appena tenuto lo scorso 23 novembre, e i successivi previsti per gennaio e marzo), ed è stato organizzato un convegno che si terrà il prossimo 13 di aprile durante il quale saranno affrontati da importanti esperti del settore, sia sotto un punto di vista clinico che teorico, i principali campi di disagio dei giovani, anche con uno sguardo alle famiglie, componenti indispensabili per la prevenzione e la prognosi delle psicopatologie correlate.

Sempre approfittando dei colloqui in sede di visite ai Club del Distretto, ho potuto constatare un grande interesse da parte di alcuni Soci, che in diverse occasioni hanno dato la propria disponibilità a essere coinvolti in questa iniziativa. Questo senza dubbio spronerà me, e soprattutto i membri della Squadra Distrettuale che mi stanno aiutando, a realizzare le iniziative avendo cura che il coinvolgimento e l'attenzione a queste disponibilità sia massimo.

Ho inoltre osservato come siano state già avviate alcune iniziative su questo importante argomento da parte di singoli Club, come pure ho potuto rilevare che il primo dei tre webinar previsti ha fatto emergere alcune differenze di vedute tra alcuni partecipanti, differenze di vedute che fortunatamente sono state portate alla mia attenzione allo scopo di dare un contributo costruttivo al nostro percorso.



Ritengo che non sia ancora il momento di ringraziare tutti coloro che si stanno profondendo energie e impegno in questa iniziativa, anche ne sarei fortemente tentato!

Concludo allora questa mia lettera esprimendo l'auspicio di vedere nei prossimi mesi accrescersi e arricchirsi positivamente di esperienze e preziosi contributi il nostro progetto sulla salute mentale, confidando che tutto quanto sapremo costruire non si fermi il prossimo 30 giugno 2024, ma prosegua con rinnovata energia in continuità con l'anno Rotariano che verrà.

Carissime Amiche e carissimi Amici Rotariani, lasciatemi infine esprimere a Voi e i Vostri Cari i migliori auguri affinché trascorriate serene Festività Natalizie accanto a coloro che Vi vogliono bene.


Giuseppe Del Bene
Governatore a.r. 2023-2024
Distretto 2042 RI

Milano, 6 dicembre 2023

