



“PREVENIRE È VIVERE”



La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - **LILT** -, il cui primario compito istituzionale è diffondere la "cultura della prevenzione" (primaria, secondaria e terziaria) come metodo di vita, opera senza fini di lucro con campagne informative, educative, pubblicazioni di opuscoli, interventi nelle scuole e nei luoghi di lavoro, eventi, dibattiti, incontri, promuovendo esami e controlli clinici-strumentali periodici effettuabili anche presso gli ambulatori delle Associazioni Provinciali e prendendosi carico della problematiche che insorgono durante il percorso di chi abbia vissuto l'esperienza cancro (riabilitazione fisica, psicologica, sociale, occupazionale) e dei suoi familiari.

Non solo farmaci e terapie, medicine e pillole. Per proteggere la salute è necessario fare un passo indietro, partire dall'origine: la prevenzione è una vera e propria cura, che dovrebbe essere prescritta a tutti, a partire dalle persone non malate. Mai come in questo momento è necessario tornare a promuovere l'attenzione alla salute tra la popolazione e nelle istituzioni. È utile che riprendiamo a pensare a proteggere il nostro stare bene prima che a curare l'eventuale stare male. Dobbiamo ricominciare a curare i nostri stili di vita e, allo stesso tempo, a favorire la diagnosi precoce di possibili problemi.

Il modo migliore per farlo è quello di portare l'attenzione su questo punto e, allo stesso tempo, proporre azioni concrete. In questa direzione si muove **“INSIEME SI PUO' INSIEME FUNZIONA 2023”**, un progetto ideato

In questo numero ...

- Insieme si può, Insieme funziona,
- Presenze, compleanni dei Soci,
- Programma del Club, dei R.C. del Gruppo Orobico1 e nel Distretto,
- Messaggio del Presidente Internazionale.

per promuovere la cultura della salute su territorio bergamasco e, con essa, favorire la prevenzione e la diagnosi precoce, un'importante iniziativa che vuole rendere la salute un tema non solo sanitario,

continua a pag.3

Anno Rotariano 2022 – 2023

Presidente: **Silvia Carminati**
Presidente Eletto : **Daniele Gervasio**
Segretario: **Sergio Panseri**

Soci in altri Club o iniziative: 1 Carminati il 15 aprile al S.I.P.E. e il 19 aprile all'Inner Wheel Club Bergamo

Soci presenti il 18 aprile 2023 : 14 Silvia Carminati, Presidente; Agazzi, Arrigoni, Bassoli, Bosisio, Crippa Sardi, Depetroni, Gervasio, Ghidini Testa, Locatelli Milesi, Marchesi, Marsetti, Moiola, Roche.

Totale presenze: 16 (14 soci di cui 3 DOF) = 53,84%

Totale Effettivo = 26 (3 DOF)

Coniugi e familiari presenti: 1 Valentina Lupeca.

Soci di altri Club: 0

Ospiti del Club : 1 PP Dott. Giuseppe Chiesa.

Ospiti dei Soci: 0



APRILE - Auguri ai Soci

Daniele Gervasio il 3,
Stefania Marsetti il 12,
Sergio Panseri il 28,
e **Sereno Locatelli Milesi** il 29.

I prossimi incontri nel nostro Club ...

Martedì 25 aprile : **Riunione sospesa per festività.**

Martedì 2 maggio : Riunione sospesa.

Martedì 9 maggio : ore 20,00 presso l'Hotel Excelsior San Marco Interclub del Gruppo Orobico1 **"Serata di formazione"**. Relatore il PDG **Alberto Ganna**.

... nel Gruppo Orobico1

Rotary Club Bergamo : Lunedì 1 maggio conviviale sospesa per festività. Lunedì 8 maggio ore 20, in sede all'Hotel San Marco, Bergamo - conviviale serale, ospite e relatore il giornalista del Corriere della Sera, **Massimo Nava** che parlerà di come è nato il quotidiano "Il Corriere della Sera".

Rotary Club Bergamo Città Alta : Martedì 2 maggio ore 20,00 in sede alla Marianna in Colle Aperto **"Lola non molla"**. Relatore **Eleonora Delnevo**, alpinista.

Rotary Club Bergamo Hospital1 GXXIII : NON PERVENUTO.

Rotary Club Bergamo Ovest : Martedì 9 maggio ore 20,00 in sede Interclub con i Rotary Club del Gruppo Orobico1 **"Serata di formazione"**. Relatore il PDG **Alberto Ganna**.

Rotary Club Bergamo Sud : Giovedì 27 aprile ore 20,00 in sede **"Smart city"**. Ospite l'assessore del Comune di Bergamo **Giacomo Angeloni**. Moderatore il nostro socio **Enrico Felli**.

... e nel Distretto 2042 R.I.

INVITO ALLA SERATA CON TONI CAPUOZZO "DAI BALCANI ALL'UCRAINA: 30 ANNI DI CONFLITTI" IL RC SEREGNO DESIO CARATE BRIANZA CI INVITA A PARTECIPARE ALL'INCONTRO CON TONI CAPUOZZO, GIORNALISTA, SCRITTORE, BLOGGER E CONDUTTORE TELEVISIVO. AUTORE DI DIVERSE PUBBLICAZIONI, HA RICEVUTO NUMEROSI RICONOSCIMENTI. MERCOLEDÌ 3 MAGGIO 2023 ALLE ORE 20.00 PRESSO L'HOTEL HABITAT DI GIUSSANO. COSTO EURO 45,00. PRENOTAZIONI : SEDECA1958@GMAIL.COM

ma anche sociale che coinvolga sanità e amministrazioni pubbliche, università e enti che operano sul territorio. Uno dei promotori più appassionati ne è proprio il **Vicepresidente di Lilt Bergamo** (dopo Roma la seconda sede più anziana : 80 anni nel 2021), il dott. **Giuseppe Chiesa**, chirurgo toracico ed anche importante protagonista del Rotary Club Bergamo Nord di cui rappresenta una parte di storia vitale e soprattutto un caro amico. Ecco perché la nostra Presidente **Silvia Carninatti** lo ha fortemente voluto come ospite e relatore ad una interessantissima oltre che utilissima **Conviviale** in sede in Sede presso Golf Club L'Albenza, ad Almenno San Bartolomeo **martedì 18 aprile** scorso: è sempre un piacere oltre che un onore averlo tra noi e poterlo accogliere "a casa" con affetto, stima, ammirazione.

Giuseppe, veterano della sua specialità medica, cui si dedica da oltre 40 anni e nella quale ha maturato e continua a maturare straordinarie esperienze e competenza, si è laureato in Medicina e Chirurgia, nel 1981, presso l'Università degli Studi di Pavia, con il massimo dei voti e la lode, si è quindi specializzato in Chirurgia toracica, nel 1987, presso l'Università degli Studi di Milano, ancora con il massimo dei voti e la lode. Da subito si è tuffato nell'attività professionale e da subito ha lavorato presso centri di alto prestigio, presso la Divisione di Chirurgia Toracica e Cardiovascolare De Gasperis dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, con il ruolo di Aiuto Chirurgo presso la Divisione di Chirurgia Toracica e Cardiovascolare dell'Ospedale San Raffaele di Milano, per undici anni e, dal 2000, come Responsabile della Chirurgia Toracica Mini-invasiva e Videotoracoscopica di Humanitas Gavazzeni, a Bergamo.

Ma non è tutto qui. È stato Docente presso la Scuola di Specializzazione di Chirurgia Toracica dell'Università degli Studi di Milano. Nel settembre 1997 ha acquisito l'European Board in Thoracic Surgery superando una rigida selezione internazionale. Dal 1990, inoltre, è coordinatore chirurgo nel gruppo di lavoro per il protocollo di chemioterapia neoadiuvante nel carcinoma polmonare.

A questo si aggiunge la frequenza di centri di eccellenza internazionali all'estero presso il Centro di Chirurgia Toracica dell'Hopital Marie Lannelongue di Parigi, presso il Cedars-Sinai Medical Center a Los Angeles, in California e il Centro di Chirurgia Sperimentale IRCAD di Strasburgo, in Francia, dove ha approfondito teoria e pratica della chirurgia robotica toracica. Sarebbe troppo lungo elencare le sue pubblicazioni scientifiche su riviste italiane ed estere di cui è autore. Un vero orgoglio per il nostro Club che può vantare il prestigio della sua amicizia nonché collaborazione.

Ma veniamo al progetto che, con una relazione attenta e puntuale, Giuseppe ci ha illustrato.

Nove appuntamenti, molte attività di "Insieme si può. Insieme funziona" nel 2023 tutti con l'obiettivo di promuovere la cultura della salute e, con essa, la prevenzione e la diagnosi precoce. E pure la presa in carico corretta da parte di tutti e con la responsabilità di tutti. Delle persone, dei pazienti, dei caregiver. Inoltre della comunità e delle amministrazioni pubbliche. Certo, anche del mondo sanitario. Ogni appuntamento prevede iniziative di informazione e divulgazione rivolte alla popolazione. Prima tra tutte, un incontro/convegno in presenza e in diretta streaming in cui, con l'aiuto di esperti, responsabili amministrativi e sanitari, e anche pazienti, viene trattato il tema dell'appuntamento in modo semplice, chiaro e, allo stesso tempo completo e rigoroso. Il fatto è che la salute non è una questione solo sanitaria ma anche sociale. Ed è appunto con il coinvolgimento di diverse figure che viene proposta una visione globale della malattia, delle sue cause, di come la si curi e di come la si viva. E anche di come la si possa prevenire. Poi ci sono le attività di sensibilizzazione sul territorio. Passeggiate della salute, mostre, incontri locali, incontri nella aziende, banchetti informativi in diversi centri della provincia bergamasca. Anche eventi ludici. Per stare insieme, parlare, approfondire. **Per conoscere.** Perché, senza conoscenza, non si fa prevenzione. Ancora troppi italiani ignorano le regole fondamentali per evitare l'insorgenza delle neoplasie e di altre patologie croniche. Superficialità dettata da scarsa conoscenza: i rischi si conoscono ma non abbastanza approfonditamente e soprattutto poco si sa della loro portata. All'incoscienza dovrebbe sostituirsi una consapevole visione del peso che nel tempo possono avere scelte quotidiane.

Un esempio: solo il 25% degli uomini over 40 si sottopone alla visita urologica. Ma come mai sono così restii ad occuparsi della loro salute? E quali potrebbero essere le strategie da mettere in pratica per migliorare la loro consapevolezza? C'è ancora una grossa lacuna in termini di conoscenza degli uomini rispetto al carcinoma prostatico e un gap sul perché ci si ammala. Uno degli elementi che entra in gioco è quello relativo alle motivazioni. Spesso la salute per gli uomini non è una priorità, lo è di più il lavoro, che fa parte dei valori primari di genere. Un uomo si occupa della propria famiglia, la sostiene, lavora affinché i figli possano andare a scuola. Va detto infine che, rispetto alle donne, gli uomini tendenzialmente non si confrontano tra di loro. Avere una maggiore conoscenza di quella parte del loro corpo consentirebbe invece di avere una mappa che, nel caso in cui si presenti la malattia, li renderebbe più attivi proprio nei confronti della malattia. Lo stesso vale per i controlli preventivi.

La **prevenzione** fa parte della storia dell'uomo e, così come si è sviluppata più recentemente, è fortemente connotata dallo sviluppo scientifico della biologia e della medicina. Uno sviluppo scientifico straordinario che ha avuto il merito di rivoluzionare la conoscenza della malattia, della sua diagnosi e cura e della sua prevenzione, dalle cause determinanti per le malattie infettive, alle concause ambientali e comportamentali, al concetto di rischio rispetto a tali cause. Promuovere percorsi di formazione-informazione tra i cittadini, in un'ottica di tutela della salute, prevenzione e sviluppo della personalità, favorisce il benessere individuale e collettivo. È il senso di "Insieme si può. Insieme funziona - 2023", che ha l'obiettivo di promuovere la cultura della salute sul territorio favorendo la prevenzione e la diagnosi precoce, e lo fa in collaborazione con **Ailar**, Associazione italiana laringectomizzati, **ACP** Associazione Cure Palliative Bergamo, **Associazione Amici di Gabry**, Cancro al seno, **AOB** Associazione Oncologica Bergamasca, **Insieme con il Sole dentro**, e la struttura sanitaria **Politerapica** - Terapie della Salute.

Un progetto importante intorno al quale si sono raccolti, per contribuire e partecipare attivamente, tanti soggetti che, come giustamente Giuseppe ci esorta a fare, vanno ricordati:

1. ATS
2. ASST Bergamo Est
3. ASST PG23
4. Humanitas Gavazzeni
5. Fondazione Angelo Custode
6. Ufficio Scolastico Territoriale
7. Consiglio dei Sindaci della provincia di Bergamo
8. Ambito Territoriale di Seriate
9. Comune di Bergamo
10. Città di Seriate
11. Consiglio delle Donne di Bergamo
12. CSV Bergamo
13. CAI Bergamo
14. Confartigianato Bergamo

Anche il Rotary farà la sua parte sostenendo sempre la promozione della cultura della salute con atti in direzione a favorire comportamenti sani e orientati al benessere. **INSIEME SI PUÒ, INSIEME FUNZIONA perché prevenire è vivere.**



Webinar per sviluppare Progetti Efficaci:

Tutti i soci del Rotary sono invitati a partecipare a un'entusiasmante serie di webinar, realizzati per supportarti mentre sviluppi progetti efficaci che creeranno un impatto sostenibile nella tua comunità e in tutto il mondo. Questi webinar offriranno strumenti e strategie per aiutarti a pianificare, trovare risorse, implementare e valutare i tuoi progetti, compresi i progetti di service per i giovani. Vedi ulteriori informazioni sugli argomenti specifici e per registrarti ora:

- Misurare i risultati: Demonstrate Your Impact, giovedì, 4 maggio, 18:00 ora di Chicago (UTC-5)
 - Ampliare la portata: Partner con Youth in Service, giovedì, 18 maggio, 18:00 ora di Chicago (UTC-5)
- Visita rotary.org/webinars per maggiori informazioni.

Premio Gavioli – La cerimonia di premiazione si terrà a:

Villa del Grumello, Como <https://www.villadelgrumello.it/>

sabato 6 maggio 2023 dalle ore 13 alle ore 18.

Rotary Institute Rome 2023 : l'evento si svolgerà dal 15 al 17 settembre al Centro Congressi La Nuvo-la e sarà un momento di incontro e confronto fra la società civile, i suoi protagonisti ed i leaders dell'organizzazione per comprendere le esigenze delle nostre comunità e ridefinire aree di intervento ed obiettivi di service, attraverso testimonianze, dibattiti e networking.

30 aprile: scadenza iscrizione RYLA 2023

5 maggio: scadenza per presentare i moduli PHF
13 maggio: ASSEMBLEA DI FORMAZIONE DISTRETTUALE A.R. 2023-2024. L'Assemblea di Formazione Distrettuale, evento formativo che ogni anno si rinnova nel segno della continuità, della tradizione e dello spirito di Servizio, rappresenta il momento conclusivo di Formazione del Governatore Eletto, unitamente ai Presidenti e Dirigenti di Club in un percorso di avvio, costruzione e sviluppo di obiettivi e programmi futuri.

L'evento è aperto a tutti i Soci e si terrà il prossimo 13 maggio 2023 a Ville Ponti in Piazza Litta, 2, 21100 Varese VA.

27-31 maggio: Congresso Internazionale di Melbourne

Presidente: **Silvia Carminati**
Cell. +39 342 5257372
@mail : silviacarminati.SC@gmail.com

Segretario: **Sergio Panseri**
Cell. +39 335 5388181
@mail : spanseri@freney.com

Segreteria operativa:
Cell. +39 320 8206444
@mail : segreteria@rotarybgndord.org

Consiglio Direttivo

Presidente: Silvia Carminati
Past Presidente: Andrea Agazzi
Presidente Eletto: Daniele Gervasio
Presidente Nominato : Elena Depetroni
Segretario: Sergio Panseri
Tesoriere: Giulio Marchesi
Prefetto: PDG Ettore Roche
Consiglieri: Marco Bona, PP Alberto Longo, Ivan Lucci, Caterina Rizzi.

Presidenti di Commissione

Effettivo: PDG Ettore Roche
Pubblica Immagine: PP Andrea Agazzi
Programmi: Cristiano Arrigoni
Amministrazione: PN Elena Depetroni
Fondazione Rotary: Alberto Longo
Azione Giovanile: Marco Bona
Ambiente: PP Andrea Agazzi
Azione Internazionale: Walter Zöschg

Motto per il Rotary 2022-2023 "Imagine Rotary "

Presidente del Rotary International 2022-23 :
Jennifer Jones

Governatore del Distretto 2042 :
Davide Gallasso
@mail : governatore2223@rotary2042.it

Segreteria Distrettuale: Via Canova, 19/a – MI
Tel. +39 02 36580222
@mail : segreteria@rotary2042.it

Siti Rotary in Internet. I Soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:

ROTARY INTERNATIONAL: <http://www.rotary.org>

ROTARY DISTRETTO 2042: <http://www.rotary2042.it>

Sede delle riunioni conviviali: Golf Club L'Albenza, Via Longoni, 12 – Almenno San Bartolomeo (BG)

Al fine di evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento e, di conseguenza, poter organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione (e di eventuali ospiti) alle conviviali.

MESSAGGIO DEL PRESIDENTE INTERNAZIONALE

Aprile 2023

Presentazione del Rotary Youth Network

Come ottenere il meglio dal peggio?

Nessuno di noi dimenticherà come la pandemia ha modificato il nostro mondo e le nostre vite. Ognuno di noi ha dovuto attraversare questo periodo di incertezze, e nessuno ha avuto un lasciapassare per gli effetti che ne sono derivati.

Personalmente credo che l'esperienza abbia creato spazio per un diverso tipo di leadership globale, coraggiosa, empatica e vulnerabile. All'inizio del 2020 ho conosciuto online la mia cara amica Anniela Carracedo. Lei è una di queste leader e sono entusiasta di affidarle la rubrica di questo mese.

— Jennifer Jones

Nel marzo 2020 ho avuto un attacco di panico. Non riuscivo a respirare e avvertivo un dolore terribile al petto.

Erano passati pochi giorni da quando l'Organizzazione Mondiale della Sanità aveva dichiarato il COVID-19 una pandemia globale, ed io ero nel bel mezzo del mio anno di Scambio giovani del Rotary negli Stati Uniti. Pensateci: una ragazza di 18 anni bloccata in un Paese diverso, con una lingua straniera, con persone che aveva conosciuto solo sei mesi prima. È stato pauroso.

Ma l'incertezza io la conosco bene. Sono nata e cresciuta in Venezuela, un Paese che sta attraversando una delle peggiori crisi umanitarie e politiche dell'emisfero occidentale. Mia madre però diceva sempre: "Le sfide non sono altro che bisogni che richiedono una soluzione".

A quel punto, ho chiamato i miei amici dell'Interact e dello Scambio giovani. Insieme abbiamo organizzato un incontro online per condividere i progetti e trarre ispirazione da ciò che gli altri stavano facendo durante la quarantena. A quel primo incontro hanno partecipato 70 persone, soprattutto studenti, provenienti da 17 Paesi.

Da quell'inizio, abbiamo costruito una piattaforma online per i giovani del Rotary di tutto il mondo per condividere le loro esperienze ed ispirare gli altri con idee di progetti durante l'isolamento. Abbiamo cercato mentori e sosteni-

tori che aiutassero il nostro gruppo a mettere in contatto i giovani, a condividere le culture ed a creare nuove opportunità di collaborazione per progetti di azione internazionale. L'abbiamo chiamata Rotary Interactive Quarantine, o RIQ, (Quarantena Interattiva del Rotary).

Dopo appena un anno, c'erano oltre 5.000 studenti di 80 Paesi. Molti dei membri della nostra squadra sono diventati rappresentanti distrettuali Interact e membri di commissioni distrettuali, e alcuni di noi adesso fanno anche parte dei consigli direttivi del Rotary International.

Alla fine, le restrizioni della quarantena sono state abolite e le esigenze dei nostri partecipanti sono cambiate. Durante la nostra ultima riunione ufficiale come RIQ, il Past Presidente del RI Barry Rassin ci ha ispirato a creare un cambiamento ancora più grande, così abbiamo trasformato il RIQ in Rotary Youth Network, o RYN (Rete giovanile del Rotary).

Alcuni dei nostri soci, tra cui io, sono stati selezionati per far parte del Consiglio consultivo Interact inaugurale, dove abbiamo presentato la nostra visione dei giovani del Rotary al Consiglio centrale del RI.

La nostra presentazione al Consiglio ha ispirato il Presidente Jennifer e la sua squadra a creare un Consiglio consultivo dei giovani nel Rotary International, di cui sono onorata di fare parte come co-presidente.

Il Rotary Youth Network è stato lanciato ufficialmente durante una sessione di gruppo alla Convention internazionale 2022 a Houston. Cinque di noi, partecipanti a Interact, Scambio giovani e RYLA, hanno attraversato i continenti per lanciare un'organizzazione che avevamo avviato online due anni prima. La Convention era anche la prima volta che ci incontravamo di persona.

Quando io e i miei amici abbiamo concluso il nostro discorso, ci siamo resi conto che più di 500 persone ci stavano tributando una standing ovation. Le lacrime ci hanno riempito gli occhi e la sensazione di eccitazione e appagamento ha preso il sopravvento.

Chi avrebbe mai pensato che un attacco di panico avrebbe portato a tutto questo? *Jennifer Jones*