



Parole appuntite, parole piumate



Si terrà nella mia amata città, Trieste, il prossimo Festival della Comunicazione non Ostile intitolato "**Di testa, di pancia, di cuore**", tre declinazioni che sottendono un unico tema, quello delle "scelte" nelle parole che accompagnano le nostre relazioni in merito alle strategie digitali delle piattaforme – più o meno etiche - di donne e uomini che raccontano questo cambiamento d'epoca. E a Trieste è nata, nell'agosto 2016, l'associazione no-profit **Parole O_Stili**, per merito della sua Presidente nonché Founder **Rosy Russo** che i soci del nostro Club, guidati dal Presidente **Andrea Agazzi**, hanno avuto l'onore di incontrare martedì 12 aprile scorso, all'Hotel Excelsior San Marco - Sala dei Mille (BG), in un partecipatissimo **Interclub** di tutto l'**Orobico 1** del Distretto 2042, che sostiene il progetto **Rotary Ambassador**. Presente anche **Loredana Poli**, Assessora per istruzione, università, formazione, sport e tempo libero, politiche per i giovani, edilizia scolastica e sportiva del comune di Bergamo.

Di che cosa si occupa Parole O_Stili? Ce l'ha brillantemente spiegato ed illustrato con dovizie di slides la Presidente Rosy Russo che ci raccontò anche la genesi ideatrice dell'iniziativa quando, sentendosi intrappolata in una rete "ostile" nei modi, nei toni, negli approcci, confrontandosi con amici e amiche decise di provarci... di provare a non solo difendersi ma anche a cambiare il sistema di vita digitale suo e di chi le sta attorno. Parole O_Stili ha l'ambizione di ridefinire lo stile con cui le persone stanno in Rete,

vuole diffondere l'attitudine positiva a scegliere le parole con cura e la consapevolezza che le parole sono importanti. In poche...parole... sensibilizzare contro le parole d'odio.

Le relazioni sono il cuore della nostra vita, offline e in rete, e richiedono **tempo, cura, attenzione**: proprio per questo le parole sono davvero importanti (come non ricordare il mitico Nanni Moretti nella scena di Palombella Rossa... **ma come parlaaaa-aaa????**). Nanni Moretti diceva che le parole sono importanti... Bisognerebbe partire da questa consapevolezza. Eppure quanta poca attenzione dedichiamo a sceglierle con cura! E così capita che le conseguenze siano insostenibili. Pensiamo a tutti quegli atti di cyberbullismo che diventano d'ostacolo per la crescita e lo sviluppo. E poi parole ostili sul posto di lavoro. E tanti casi di body shaming (critiche sull'aspetto fisico) e revenge porn (diffusione di video intimi sui social o in chat): fenomeni sempre più presenti nelle vite di giovani e adulti. Parole O_Stili ha l'obiettivo di responsabilizzare ed educare gli utenti della Rete a scegliere forme di comunicazione non ostile. Promuove i valori espressi nel "Manifesto della comunicazione non ostile". Organizza iniziative di sensibilizzazione e formazione.

Questa è l'idea illuminata e necessaria che un grup-

In questo numero ...

- Progetto Ambassador "Parole O_Stili",
- Presenze e compleanno dei soci,
- Programma del Club e dei R.C. del Gruppo Orobico1,
- Assemblea distrettuale,
- Xª Lettera del Governatore.

Anno Rotariano 2021 – 2022

Presidente: **Andrea Agazzi**
Presidente Eletto : **Silvia Carminati**
Presidente Nominato : **Daniele Gervasio**
Segretario: **Vincenzo Cugno Garrano**

Soci presenti : 8 + 7* = 15 = **34,48%** : Andrea Agazzi, Presidente; Arrigoni*, Bassoli*, Bergamaschi, Carminati, Cugno Garrano*, Depetroni, Gerbelli*, Gervasio, Ghidini Testa, Longo*, Marsetti*, Moioli, Rizzi*, Roche.

Coniugi e familiari presenti: 3 Valentina Lupeca, Ambra Finazzi, Arianna (nipote Moioli).

Soci di altri Club: 0

Ospiti del Club: 2 s.o. Sergio Colani, Barbara Nappi.

Ospiti dei Soci: Giulia.

Soci in altri Club o iniziative: Agazzi con Arrigoni, Carminati, Cugno Garrano, Gervasio, Longo, Rizzi, Roche il 5 aprile al CD. Agazzi con Arrigoni*, Bassoli, Carminati, Gerbelli*, Gervasio, Longo, Mar-

setti*, Rizzi*, Roche il 9 aprile al Convegno La pace, il Rotary. Agazzi con Carminati e Marsetti il 9 aprile al RAC Bergamo Città Alta per Orobicambiente. Bassoli con Moioli e Roche il 14 aprile all RC Bergamo Ovest.

Totale presenze: 14

Totale Soci = 29 di cui **25 attivi** e **3 DOF** (1 presenti)

I compleanni di Aprile

Daniele **Gervasio** il 3,
Stefania **Marsetti** il 12,
Sergio **Panseri** il 28,
Serenò **Locatelli Milesi** il 29.



I prossimi incontri nel nostro Club ...

Martedì 19 aprile e Martedì 26 aprile : conviviali sospese.

Martedì 3 maggio : Consiglio direttivo.

Sabato 7 maggio : ore 11,00 a Milano per la visita guidata alla Mostra presso Palazzo Reale "Tiziano e l'Immagine della donna nel Cinquecento veneziano".

... nel Gruppo Orobico1

Rotary Club Bergamo : Lunedì 2 maggio ore 18.30 (da confermare) - Conviviale serale "Visita al Museo del '900" in Città Alta, seguita da cena. Programma dettagliato a seguire. Relatori **Roberta Frigeni**, Direttrice del museo del 900 e **Lia Corna**, Curatrice del Museo del 900.

Rotary Club Bergamo Città Alta : non pervenuto.

Rotary Club Bergamo Hospital1 GXXIII : Martedì 27 aprile ore 20,00 da Mimmo ai Colli "Presentazione del Progetto: Piccinni per i Geni di domani 2022-2024". Relatori **Maximilen Seren Piccinni**, **Luca Nessi** e **Viviana Algeri**.

Rotary Club Bergamo Ovest : Martedì 26 aprile ore 20,00 in sede all'Hotel Excelsior San Marco "Il conflitto Russia - Ucraina: il dirompente impatto sulle rotte energetiche". Relatore : **Antonio Michelin**, Direttore di AF RY Management Consulting e Office Head Italy e **Giangiacoimo Caldara**, Direttore generale SIAD S.p.A. e Past Presidente del Rotary Club Bergamo

Rotary Club Bergamo Sud : Giovedì 28 aprile in sede al Ristorante La Marianna ospite relatore Architetto **Edoardo Milesi**. Giovedì 5 maggio ore 20,00 in sede ospite relatore **Paolo Bordogna**, CEO di Persico Marine.

... e nel Distretto 2042

Inner Wheel Club Bergamo : 1 Maggio 2022, **GARA DI GOLF** per Raccolta fondi: Progetto Green—Giardino Letterario Orto Botanico/Biblioteca Angelo Mai. **Presso** "Ai Colli di Bergamo Golf" Via Longuelo, 264 Bergamo P.S. Per iscrizioni rivolgersi alla segreteria del golf club tel. 035 250033

Venerdì 6 Maggio ore 21,00 in zoom la 7ª Convirtuale distrettuale "Le qualità diplomatiche sono anche di genere?". Relatore **S.E. Patrizia Falcinelli**, Ambasciatrice ad Atene. <https://us02web.zoom.us/j/81252828282>

po di professionisti-amici nel settore della comunicazione ha elaborato, costruito e sintetizzato nel "**Manifesto della comunicazione non ostile**", coinvolgendo da subito tante realtà politiche, culturali e scientifiche in modo ampio e trasversale. Questo è il cammino tracciato dal progetto "Parole O-stili" che come Rotary Orobico 1 ci impegniamo a conoscere, approfondire e promuovere tra i colleghi e i cittadini di ogni ruolo ed età, per recuperare temi e buone prassi a rischio estinzione, nella frettolosa e distratta quotidianità.

Il mondo della comunicazione e dell'informazione ha vissuto e vive tutt'ora un momento di profonda trasformazione che coinvolge in modo trasversale più generazioni, dai nativi digitali (classe 2000) cresciuti immersi in un mare di bit a casa, a scuola e nel tempo libero, fino ai nonni che ormai sono diventati abili navigatori 'social'. In questo contesto di 'overdose comunicativa', acuito dal lockdown e dalla DAD, dove le informazioni e i contenuti più utili e importanti si mescolano con messaggi di ogni genere e livello qualitativo, le parole vengono usate -

parole O-stili **Il Manifesto della comunicazione non ostile** **PER LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE**

- 1. Virtuale è reale**
Non c'è buona amministrazione senza buona comunicazione. Investo le migliori energie perché la mia comunicazione online è efficace sia semplice, accessibile, comprensibile, trasparente, cortese. So che quanto scrivo in Rete ha conseguenze reali.
- 2. Si è ciò che si comunica**
So che l'azione amministrativa risulta tanto più efficace quanto più efficacemente la comunico. I cittadini hanno il diritto di accedere con facilità e fiducia a dati, documenti, informazioni e servizi, di essere coinvolti nelle scelte, di capire e verificare il mio operato.
- 3. Le parole danno forma al pensiero**
Esco a formulare attività, il bene comune è un valore. I termini inglesi funzionano. So che capire è diritto di ogni cittadino. Se la mia espressione è chiara, questo significa che anche il mio pensiero e la mia azione non sono chiari e trasparenti e sufficienti. Incoraggio il dialogo.
- 4. Prima di parlare bisogna ascoltare**
Ascolto le opinioni e i suggerimenti dei cittadini. Scelgo la collaborazione e attivo canali che favoriscano un dialogo costruttivo e civile. Se un dubbio o un quesito viene espresso, rispondo con tempestività. Se un disagio viene manifestato, mi interrogo su cause e rimedi.
- 5. Le parole sono un ponte**
Scelgo parole e strumenti adatti a dialogare con tutti i cittadini, compresi anziani, stranieri, persone poco scolarizzate. Verifico che quanto dico è solido venga capito dai cittadini. È mia responsabilità farmi capire, favorendo una comunicazione positiva e propositiva.
- 6. Le parole hanno conseguenze**
Sono consapevole del fatto che ogni mio messaggio a ogni mia azione hanno conseguenze concrete e rilevanti per la quotidianità dei cittadini. Sono accessibile, informo, semplifico, rendo chiari gli adempimenti e le procedure.
- 7. Condividere è una responsabilità**
Quanto è condiviso in Rete influenza sulla percezione del mio operato. Aggiorno informazioni e dati. Li rendo reperibili, se possibile in formato aperto. Non diffondo messaggi fuorvianti e poco trasparenti. Informo i cittadini sui loro diritti, conoscenza, privacy, sicurezza.
- 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare**
Il rispetto reciproco è il fondamento della conoscenza civile e migliore collaborazione e la parte superiore. Faccio sì che ogni mia comunicazione sia rispettosa dei cittadini nella forma e nella sostanza, e promuova presso la collettività una cultura del rispetto.
- 9. Gli insulti non sono argomenti**
Gli insulti sono inutili sia per chi li scrive, sia per chi li fa, sia per chi ne è spettatore. Invito chi insulta a porre in discussione la propria opinione. Non billo insulti, nemmeno quando vanno a mio favore. Diffondo una rete sempre per il buon uso dei miei canali online.
- 10. Anche il silenzio comunica**
So che l'attenzione e il tempo dei cittadini sono preziosi e valenziosi la brevità. Comunico solo per motivi funzionali per promuovere consapevolezza e partecipazione e mai per ragioni propagandistiche. La mia comunicazione è sempre utile, necessaria e pertinente.

Il potere delle parole: commuovono, uniscono, scaldano il cuore. Oppure feriscono, offendono, allontanano.

In Rete, spesso l'aggressività domina tra tweet, post, status e stories. È vero che i social media sono luoghi virtuali, ma è vero che le persone che vi si incontrano sono reali, e che le conseguenze sono reali (ricordiamoci che per i ragazzi virtuale e reale coincidono) : per questo oggi, specie in Rete, dobbiamo stare attenti a come usiamo le parole. Parole O_Stili, in collaborazione con **LO SPAZIO UAU** (una stanza, una finestra sul mondo della rete) si rivolge pertanto a tutti i cittadini consapevoli del fatto che "virtuale è reale", e che l'ostilità in Rete ha conseguenze concrete, gravi e permanenti nella vita delle persone.

spesso inconsapevolmente - come strumenti di attacco e offesa. Le parole possono essere pietre scagliate da una massa di persone coperte dall'anonimato del web, possono essere muri che bloccano ogni tipo di scambio o dialogo gli individui; le **parole** possono - e devono - essere pietre che costruiscono le basi di una società informata, oppure **ponti** che consentono di far incontrare persone per condividere e confrontare idee e opinioni superando difficoltà e ostacoli di qualsiasi natura. Invece, così come nella nostra vita anche offline, sono sempre le categorie più fragili a subire parole ostili. Persone con disabilità, migranti, omosessuali e donne sono tra i bersagli preferiti, ce lo segnalano ogni anno le rilevazioni per monitorare la situazione in rete. Anche per la guerra in Ucraina le parole di attacco o gli

insulti non stanno mancando... nelle ore dopo il bombardamento di Mariupol ad esempio, diversi account sui social network (alcuni riconducibili alle attività di propaganda del governo russo) avevano iniziato a diffondere le immagini dall'ospedale insieme a quelle di Instagram di una nota influencer Podgurskaya, incinta, sostenendo che fosse stata organizzata una messinscena per fare apparire più grave del dovuto l'attacco e che Podgurskaya non fosse nemmeno presente nella struttura al momento delle esplosioni. In seguito alle false accuse, il profilo Instagram di Podgurskaya ha ricevuto centinaia di commenti per lo più insulti in russo. Dopo alcune ore, il social network ha sospeso la possibilità di commentare sul profilo, ma le false informazioni sul bombardamento dell'ospedale di Mariupol, dove sono morte tre persone, stanno continuando a circolare su forum e social network, con la teoria della messinscena condivisa e ripresa, contribuendo a creare ulteriori confusioni su uno degli atti più gravi compiuti finora dall'esercito russo in Ucraina.

E veniamo al service **Ambassador** sostenuto anche dall'Assessorato istruzione, università, formazione, sport e tempo libero, politiche per i giovani, edilizia scolastica e sportiva del comune di Bergamo, rappresentato nella serata nella persona di **Loredana Poli**. Attraverso il percorso di formazione Ambassador, le ragazze e i ragazzi selezionati (30 in tutto) dai Rotary Club di Bergamo acquisiranno le basi e gli strumenti per poter svolgere uno o più interventi per avvicinare i temi di Parole O_Stili all'attenzione di ragazze e ragazzi della scuola secondaria di II grado. Trenta giovani, che chiameremo "Ambasciatori", dopo un adeguato periodo di formazione, andranno nelle scuole medie e medie superiori di Bergamo e provincia e incontreranno migliaia di stu-

denti della **Generazione Z** (o Centennial, Digitalian, Gen Z, iGen, Plural, Post-Millennial, Zoomer), i cui membri sono generalmente nati tra il 1995 e il 2010 : ci riferiamo alla prima generazione ad essersi sviluppata potendo godere dell'accesso a Internet sin dall'infanzia e perciò considerata avvezza all'uso della tecnologia e dei social media, che incidono per una parte significativa sul processo di socializzazione. Gli ambasciatori rotariani dunque avranno un ruolo importante dentro la nostra comunità perché, dopo essere a loro volta stati **formati**, diventeranno **formatori di umanità** attraverso le parole : incontreranno questi "giovannissimi" definiti "nativi digitali" che, per esistere online, devono vivere e raccontarsi, sapersi sporgere nell'ambiente digitale, vogliono vedere ed essere visti, accomunati da determinate caratteristiche che li rendono un gruppo ben riconoscibile (pensiamo, ad esempio, al loro particolare rapporto con il mondo del web e al fatto di essere cresciuti a stretto contatto con le più nuove tecnologie digitali) A detta di una statistica del Pew Research

Center (organismo statunitense di studio e analisi dati) soltanto il 12% degli attuali teenager non possiede un telefono cellulare connesso a internet. Va da sé che per questi ragazzi sia sempre più offuscata la distinzione fra mondo offline e online, fra esistenza virtuale e reale. Come dicevamo prima, anzi, non esiste proprio.

Ambasciatori di consapevolezza, responsabilità, cambiamento per una comunicazione non ostile ed inclusiva.

A loro tutti i nostri migliori auspici di una buona riuscita dell'impresa attraverso parole "*piumate, non appuntite*" come recita una delle filastrocche per bambini dell'Associazione triestina di Rosy Russo.

Elena Depetroni



ASSEMBLEA DI FORMAZIONE DISTRETTUALE A.R. 2022-2023

15 Maggio 2022

Cari Presidenti
Cari Presidenti Eletti,
domenica 15 maggio, presso Villa Borromeo in Via Vittorio Veneto, 58 a Cassano D'Adda (MI) si svolgerà la nostra decima Assemblea Distrettuale alla quale desideriamo fortemente la vostra presenza.

L'Assemblea è evento istituzionale al quale abbiamo dedicato molte energie ed una cura particolare nella consapevolezza che deve rappresentare momento formativo, informativo e di condivisione delle linee strategiche distrettuali per il prossimo anno.

L'evento è rivolto a tutti i rotariani e vi chiediamo di informare e sollecitare i Soci del vostro Club alla partecipazione in modo da consentire loro di essere aggiornati sugli ultimi sviluppi del mondo rotariano, sia a livello Internazionale che distrettuale.

Durante l'Assemblea si terrà una sessione speciale riservata ai Presidenti Eletti dove verrà illustrato il bilancio distrettuale preventivo per l'anno rotariano 2022-2023, in allegato, e si procederà alla relativa votazione.

Vi ringraziamo in anticipo per la conferma vostra e dei soci del vostro Club, che vorrete comunicare entro il 9 maggio 2022 attraverso l'inserimento in GERO nella sezione Distretto - Eventi Distrettuali - Assemblea di Formazione Distrettuale a.r. 2022-2023.

Il programma verrà inviato a tutti i Soci nei prossimi giorni.

La quota individuale di partecipazione è di € 50 per persona che potranno essere versate sul conto corrente:

Distretto 2042 del Rotary International
IBAN: IT89X0306909606100000187023
Causale: RC _____ Assemblea Distrettuale a.r. 2022-2023

Con stima ed amicizia.

Edoardo Gerbelli
Governatore a.r. 2021-2022



Davide Gallasso
Governatore a.r. 2022-2023



Presidente: **Andrea Agazzi**

Cell. +39 335 7756055
@mail : andrea.agazzi@sibemi.it

Segretario: **Vincenzo Cugno Garrano**

Cell. +39 349 8115392
@mail : cugnogarrano@studiorcg.com

Segreteria operativa: **Barbara Nappi**

Cell. +39 320 8206444
@mail : segreteria@rotarybgnord.org

Consiglio Direttivo

Presidente: Andrea Agazzi
Past Presidente: Silvia Carminati
Presidente Eletto: Silvia Carminati
Segretario: Vincenzo Cugno Garrano
Tesoriere: Daniele Gervasio
Prefetto: PDG Ettore Roche
Consiglieri: Cristiano Arrigoni, Filippo Crippa Sardi, Alberto Longo, Caterina Rizzi

Presidenti di Commissione

Effettivo: Ettore Roche
Pubblica Immagine: Giorgio Lazzari
Programmi: Cristiano Arrigoni
Amministrazione: Elena Depetroni
Fondazione Rotary: Alberto Longo
Azione Giovanile: Marco Bona
Ambiente: PE Andrea Agazzi
Referente Azione Internazionale: Giorgio Lazzari
Responsabile Ambiente : Andrea Agazzi

Motto per il Rotary 2021-2022

"Servire per cambiare vite"

Presidente del Rotary International 2020-21 :
Shekhar Mehta

Governatore del Distretto 2042 :

Edoardo Gerbelli

@mail : governatore2122@rotary2042.it

Segreteria Distrettuale: Via Canova, 19/a – MI

Tel. +39 02 36580222

@mail : segreteria@rotary2042.it

Siti Rotary in Internet. I Soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:

ROTARY INTERNATIONAL: <http://www.rotary.org>

ROTARY DISTRETTO 2042: <http://www.rotary2042.it>

Sede delle riunioni conviviali: Golf Club L'Albenza, Via Longoni, 12 – Almenno San Bartolomeo (BG)

Al fine di evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento e, di conseguenza, poter organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione (e di eventuali ospiti) alle conviviali.

Caro Presidente, nell'affrontare il tema del mese non posso non pensare alle migliaia di mamme e bambini in fuga dalla guerra che imperversa nella vicina Ucraina. Papa Francesco, nel suo ultimo messaggio domenicale, ha gridato con forza contro questa guerra, ma anche contro tutte le guerre, dicendo: «C'è bisogno di ripudiare la guerra, luogo di morte dove i padri e le madri seppelliscono i figli, dove gli uomini uccidono i loro fratelli senza averli nemmeno visti, dove i potenti decidono e i poveri muoiono. La guerra non devasta solo il presente, ma anche l'avvenire di una società. Ho letto che dall'inizio dell'aggressione all'Ucraina un bambino è stato sfollato dal Paese ucraino. Questo vuol dire distruggere il futuro, provocare traumi drammatici nei più piccoli e innocenti. Ecco la bestialità della guerra, atto barbaro e sacrilegio!». Di fronte a questa tragedia umana il Rotary si è attivato in tutti i modi per soccorrere il popolo ucraino e per trovare le soluzioni che consentano la fine della guerra. Il nostro Distretto 2042 è attivo nel soccorso umanitario e, attraverso la commissione Rotary Foundation, sta predisponendo un Global Grant, mentre la Commissione Internazionale sta operando in modo efficace e incisivo nel coordinare gli aiuti, così come lo stanno facendo molti club, dai quali ricevo continui aggiornamenti sul loro operato. L'impegno del Rotary per salvare madri e bambini è però molto più ampio e incisivo. Il Rotary fornisce l'accesso all'assistenza medica di alta qualità alle madri e ai loro bambini per garantire una vita più lunga e sana. Secondo le stime, ogni anno sono 5,9 milioni i bambini di età inferiore ai cinque anni che muoiono a causa di malnutrizione, assistenza sanitaria inadeguata e scarsa igiene, una realtà che si può prevenire.

COSA FA IL ROTARY PER AIUTARE

Il Rotary sostiene in tutto il mondo e in tutti i modi le madri e i loro bambini, fornendo loro istruzione, immunizzazioni, kit prenatali e cliniche mediche mobili. Alle donne viene insegnato come prevenire la trasmissione dell'HIV ai loro bambini, come allattare

e come proteggere loro stesse e i loro figli dalle malattie. Ecco cosa facciamo:

- **Guarire le cicatrici delle guerre:** nelle montagne della Polonia, 26 bambini traumatizzati dalla violenza hanno la possibilità di essere di nuovo bambini nel campo del Rotary, dove gli psicologi forniscono una terapia agli sfollati;
- **Programmi sostenibili:** i programmi del Rotary migliorano l'accesso delle donne al personale sanitario specializzato – medici, infermieri, ostetrici e operatori socio-sanitari della comunità;
- **Nascite igieniche:** i soci del Rotary distribuiscono kit prenatali igienici e addestrano gli operatori sanitari su come assicurare le condizioni igieniche durante il parto;
- **Mantenere in vita i bambini:** i soci del Rotary insegnano alle neo mamme come allattare i figli, promuovono le immunizzazioni, i test regolari e distribuiscono zanzariere per letto trattate con insetticida;
- **Telemedicina:** con la tecnologia portiamo assistenza sanitaria nelle zone rurali della Nigeria;
- **Apparecchiatura ospedaliera salvavita:** i club del Giappone e del Brasile usano una sovvenzione globale della Fondazione Rotary per fornire apparecchiatura pediatrica salvavita.

Ogni club ha proposto e attuato almeno un service a favore della salute materna e dell'infanzia che si è aggiunto agli altri numerosi service che ho citato. Siamo una grande associazione che ha come scopo il *Servire per cambiare vite*. Ogni rotariano si sente parte attiva e vuole primeggiare in questa corsa umanitaria e tu, che sei alla guida di un club, devi essere d'esempio e spronare i tuoi soci a sentirsi leader nell'aiutare chi nella vita è stato più svantaggiato rispetto a noi.

Con tanta stima e amicizia rotariana.

