



Bollettino del Rotary Club Bergamo Nord



Distretto 2042 del
Rotary International

 Anno Rotariano 2018 - 2019

 bollettino@rotarybgnord.org

 rotarybgnord.org

 Ristorante Antica Perosa

Via Betti Ambiveri, 35 Bergamo

La prossima riunione del Club

Martedì 12 marzo alle ore 20,00 in sede avremo ospite la Prof. Laura Bruni Colombi che ci parlerà de "Il linguaggio del cibo".

26 febbraio 2019

In questo numero...

- Il "safe driver".

"NOTTI DA SBALLO - SAFE DRIVER"

di **Maria Elena Depetroni**

Conviviale da "sballo" il 26 febbraio scorso al Rotary Club Bergamo Nord in Sede, presenti un rinvigorito e brillante gruppo di Soci accompagnati da amici e familiari. "Sballo" non per "trip" da conseguenza né per situazioni da "urlo" ma per la straordinaria ed entusiasmante esperienza di vita e di professione trasmessaci dai racconti, dalle immagini, argomentate da video e da simulazioni, delle tre relatrici ospiti della serata dal tema "Safe Driver", il progetto "Notti in Sicurezza" promosso da ATS e sostenuto dall'Associazione Genitori Atena e Polizia Stradale di Bergamo (tra i padrini anche Rotary Club Dalmine Centenario): Ambra Finazzi, Mirella Pontiggia e Paola Pesenti Bolognini.

Ambra Finazzi è la Presidente dell'Associazione Genitori Atena che nel Rotary Club Bergamo Nord vanta Soci fondatori, Soci ed amici sostenitori: si occupa di prevenzione alle dipendenze in Bg e provincia con tantissime attività lodevoli come lo Sportello "Atena Ascolta" (servizio per accogliere, ascoltare e consigliare genitori, figli e persone con problematiche derivate dall'uso di sostanze e in generale da comportamenti a rischio) e appunto il progetto Safe Driver.

Safe Driver è una figura nata nei paesi anglosassoni e nel Nord Europa e prevede che, all'interno di un gruppo, di volta in volta, un ragazzo decida di astenersi dal consumare alcoolici per assumersi la responsabilità di guidare ed accompagnare a casa





gli altri in sicurezza con beneficio dello stesso e ... della comunità. Il progetto che ci è stato illustrato si prende cura in realtà del guidatore "dentro" e "fuori" i luoghi da "sballo" e quindi a rischio ad esempio dentro e fuori le discoteche ed è stato veramente interessante seguire le due prospettive (dentro e fuori) nel mondo del sabato sera, accompagnati da chi si occupa con passione di salvare le vite prima che i conducenti si mettano alla guida e mentre invece sono già alla guida, a volte e purtroppo con stili di vita inadeguati a farlo.

DENTRO: ci ha descritto il popolo della notte e il suo modus vivendi Paola Pesenti Bolognini, Cooperante Internazionale,



socia di Atena e Coordinatrice delle "Notti in sicurezza" Safe Driver cioè del progetto del servizio nei locali. Paola a 40 anni si è messa in gioco ed ha scoperto la vita del divertimento

notturmo per impegno professionale tra le discoteche, i Rave (famoso quello di Bergamo alla Fiera) e gli After nei Night Clubetcetc....Ci si va per ballare, per incontrare, per ascoltare e vedere il D.J. famoso, per sentire di far parte di un gruppo... insomma per riconoscere negli altri se stessi in una delle fasi più importanti della vita, quella esperienziale che non necessariamente avviene a 16 anni: provare ... provare quello che fanno gli altri e vedere se ti piace, se fa star bene anche te e soprattutto se ti senti dentro quel mondo o se invece quel mondo non ti appartiene. Si cerca in primo luogo il divertimento puro che consiste nel trascorrere tante ore insieme ai tuoi simili ballando a ritmi che a primo acchito non sembrano affatto melodico-ballabili ma che in realtà hanno un senso nella loro

ripetizione martellante e su base elettronica. Tutto questo non implica necessariamente uso, né tantomeno abuso, di alcool, droghe, sostanze stupefacenti sempre più sofisticate e perniciose, subdole, mortali.... Tutto questo dovrebbe nascere da una sana volontà di incontrarsi e di divertirsi insieme. E lo è ad esempio nel caso sopracitato del Rave della Fiera di Bg che regola l'ingaggio e l'accesso: niente droga, bere misurato e non si ruba. Sta di fatto che tuttavia balzano alla cronaca troppi casi di adolescenti che invece vanno in coma etilico per mix drammaticamente perniciosi oppure più semplicemente in preda a stati di alterazione tali che non consentono il rientro a casa se non previa l'assunzione di responsabilità (se cosciente tanto da ...) di provare a chiamare a casa e farsi venire a prendere dai genitori. Ci sono locali, anche nella bergamasca, in cui i gestori collaborano con gli operatori "salva vita", altri in cui invece essi preferiscono guardare al consumo e quindi al guadagno della singola serata ... domani si vedrà

I volontari Safe Driver "dentro" devono mimetizzarsi con il popolo della notte ed essere di aiuto **SENZA GIUDICARE** ma guadagnandosi la fiducia degli utenti in modo che consentano di essere aiutati **PRIMA** di mettersi alla guida in stato di ebbrezza o peggio ancora in preda agli effetti delle sostanze stupefacenti.

FUORI: per capire quanto sia importante il progetto Safe Driver tanto dentro quanto fuori i locali abbiamo avuto una "guida" speciale, il vicequestore aggiunto Mirella Pontiggia, dal 2009 comandante della Polizia Stradale di Bergamo dopo un'intensa attività già dal 2001 all'Ufficio Prevenzione Generale e Soccorso Pubblico di via Noli, prima ancora all'Ufficio Stranieri della Questura di Milano. Bergamasca, di Longuelo, laureata in giurisprudenza all'Università La Sapienza di Roma, Mirella ha inorgoglitto la sua città natale nominata a dirigere la scorta nel 2017 e nel 2018 del Giro d'Italia in qualità di Capo delle pattuglie che seguono gli atleti in costante contatto con i giudici di gara e



recentemente a coordinare le prime drammatiche urgenze del traffico a Genova dopo il crollo del Ponte Morandi. Oggi guida uno staff di 120 poliziotti e poliziotte della Polizia Stradale con duplice funzione di ruolo nella Sicurezza Stradale: quella della prevenzione attraverso l'educazione e quella repressiva attraverso i controlli e le sanzioni. Mettersi alla guida a norma è obbligo o scelta? Quanti di noi conoscono davvero bene le regole del codice della strada che, rispetto al momento in cui abbiamo sostenuto l'esame della Patente, è cambiato adeguandosi ai tempi e soprattutto ai flussi del traffico su strada in aumento esponenziale? E sanno che, ad esempio, è obbligatorio l'uso delle cinture posteriori? Tra le strade comunali, provinciali e cittadine, l'incidenza maggiore di rischio va agli incroci urbani e tra le cause il 93% dipende dal fattore umano: è evidente quindi che, al di là degli assidui frequentatori delle discoteche, ognuno di noi potenzialmente rischia la vita alla guida per motivi come l'eccesso di velocità, il mancato rispetto delle regole stradali, particolari condizioni psico-fisiche (ad esempio la stanchezza mista a sonno) e, ovviamente, l'assunzione di alcool o droghe. 0,50 grammi per litro è il tasso alcolemico consentito (0,50 g/l), fermo restando che il consumo di bevande alcoliche pregiudica in ogni caso le condizioni di guida, quindi: o bere o guidare. Dagli 0,51 agli 0,81 grammi scattano la multa amministrativa e la sospensione da tre a sei mesi della patente, dagli 0,81 a 1,50 la multa penale e la sospensione da sei mesi a un anno, sopra 1,50 grammi il sequestro del veicolo e la sospensione da 1 a 2 anni. Non per i neo-patentati: per loro, vista l'inesperienza, il tasso alcolemico deve essere pari a 0 e se minori rischiano l'impossibilità di conseguire in tempi brevi la patente. Aggravanti: recidiva di infrazione nel biennio e nel triennio, incidente stradale e infrazione nella fascia notturna. Come sappiamo, recentemente sono state inoltre introdotte delle disposizioni (dopo un lunghissimo iter parlamentare e sulla spinta dell'opinione pubblica che, allarmata dal crescente numero di sinistri, spesso anche mortali, pretendeva un inasprimento delle pene per i responsabili) incriminatrici di cui agli art. 589-bis e 590-bis che vanno a punire i conducenti di veicoli a motore che cagionino ad un soggetto terzo la morte o le lesioni (gravi o gravissime) per colpa, con violazione di norme sulla disciplina della circolazione stradale - ovvero sotto l'effetto di alcool (con un tasso superiore ai 0,8 g/l) o di sostanze stupefacenti. Sono le regole più severe di tutta Europa.

Tutto questo ci deve far pensare agli "angeli della notte" come a dei "salva vita" che sanzionano per prevenire il vero fallimento di una comunità civile: la morte per incidente su strada che, come già ricordato, nel 93% dei casi dipende da fattore umano.

Un fattore tra i più rischiosi per tutti (popolo su strada diurno e notturno) è la distrazione = leggi uso del cell per rispondere a sms, whatsapp o addirittura mail-s, che è poi distrazione manuale, visiva e cognitiva insieme. Noi siamo convinti di essere multitasking (sistema operativo in grado di eseguire contemporaneamente più programmi alternando il tempo dedicato all'esecuzione di ciascuno di essi) e Mirella, attraverso la simpatica disponibilità a svolgere un giochino di scrittura alternato tra numeri e lettere di due nostri graditissimi ospiti (Gabriella Gallani e Tommaso Vinzioli), ci ha dimostrato che non è così: l'essere umano ha risorse attentive limitate e occuparsi di due o più compiti simultaneamente può compromettere la qualità della sua prestazione. Quello dell'uso degli smartphone mentre si guida è un fenomeno grave, soprattutto perché ha a che fare con le nostre abitudini più radicate e con l'idea, errata, che in fondo certe cose possano accadere solo agli altri. Secondo i dati del Consiglio di Sicurezza Nazionale, 27 per cento degli incidenti automobilistici dello scorso anno sono stati causati dall'uso del cellulare alla guida. Infatti, circa il 20 per cento degli automobilisti è solito effettuare chiamate o mandare messaggi anche al volante. Togliendo lo sguardo per 4 secondi dalla guida è come se percorressimo un campo da calcio ad occhi chiusi

Insomma ragazzi..... altro che multitasking ... lascio volentieri l'aggettivo ai processori!!

Si dice che Napoleone fosse in grado di fare cinque cose contemporaneamente. In particolare, sembra fosse in grado di dettare ai suoi segretari fino a cinque lettere, saltando dall'una all'altra senza perdere il filo del discorso. Di testimoni oculari in grado di confermare questa sua capacità oggi non ce ne sono più e pertanto non sappiamo quanto di questa affermazione sia leggenda e quanto verità, anche se in definitiva la questione non appare poi così improbabile. La cosa certa è che l'imperatore francese non sapeva che ai giorni nostri questa sua capacità avrebbe preso il nome di multi-tasking.... Se nel computer il processore è un quadratino di silicio dalle dimensioni e dai confini limitati, nel cervello non esiste un'area univoca e ben definita che si occupa di elaborare le richieste e di restituire il risultato. Piuttosto è l'intero cervello a essere anche processore.... Possiamo sfidare continuamente noi stessi e le nostre capacità individuali, mettendoci alla prova, ma dobbiamo anche mettere in conto la possibilità che i risultati non siano poi così soddisfacenti e preventivare anche il fatto che certi compiti, certi task, hanno la priorità su altri, come ad esempio quelli il cui buon esito ci garantisce la sopravvivenza e la salute. Che sia questo il vero "sballo"?!!



Desidero ringraziare in primo luogo il Presidente, Ernesto Tucci, e i tanti amici Soci del Rotary Club Bergamo Nord che hanno creduto, sostenendoci con il loro entusiasmo, in questa iniziativa che io e Roberto Morandi desideravamo presentare per sensibilizzare soprattutto la fascia dei genitori di adolescenti delle nuove generazioni al tema della prevenzione e delle buone pratiche alla guida. L'Associazione Atena ed ogni singolo progetto che va nella direzione della tutela dei corretti stili di vita dei nostri figli, ragazzi, nipoti meritano un plauso



particolare come il contributo delle migliaia di volontari che di giorno e di notte, compresi ovviamente il sabato e la domenica, dedicano con passione il loro impegno a favore della comunità e della vita. E' una tutela degli altri che si trasforma in autotutela se ognuno di noi sostiene in qualunque modo l'operato di chi protegge il nostro benessere. Grazie dunque ad Ambra, Mirella, Paola. Grazie di cuore a tutti! Una bellissima serata in cui ho ritrovato il piacere di stare insieme agli amici in un contesto rotariano positivo e costruttivo.

Elena Depetroni



Le prossime conviviali nel nostro Club

Martedì 12 marzo alle ore 20,00 in sede "Il linguaggio del cibo". Relatrice: prof. Laura Bruni Colombi. Serata estesa a familiari ed amici.

Martedì 19 marzo alle ore 20,00 in sede "Luciano Ravasio e la canzone popolare bergamasca". Relatore: prof. Luciano Ravasio. Serata estesa a familiari ed amici.

Martedì 26 marzo alle ore 20,00 in sede "l'essere umano nella fabbrica digitale". Relatrice la nostra Socia prof. Caterina Rizzi. Serata estesa a familiari ed amici.

Martedì 2 aprile alle ore 20,00 in sede "ma che giustizia è?". Funzioni e disfunzioni del nostro ordinamento giudiziario. Relatore avv. Ermanno Baldassarre. Serata estesa a familiari ed amici.

Anno Sociale 2018 - 2019

Presidente: **Ernesto Tucci**

Segretario: **Corrado Bassoli**

Soci presenti: 18

Bassoli, Bergamaschi, Boselli, Bosisio, Carminati, Colani, Cominelli, Depetroni, Facchin, Gerbelli, Ghidini Testa, Locatelli Milesi, Maestri, Moioli, Morandi, Poloni, Roche, Tucci.

Soci che hanno segnalato l'assenza

Agazzi, Arrigoni, Cantù, Crippa, Crippa Sardi, Cugno Garrano, Ferigo, Gervasio, Lazzari, Longo, Maccarone, Panseri, Sico.

Coniugi e familiari presenti: 9

Gabriella Bassoli, Raffaella Cominelli, Antonio Florio, Laura, Roberta e Francesco Testa con Tommaso e Chiara, Floriana Tucci.

Ospiti dei Soci: 6

Annamaria Scarpellini e Carlo Bruno ospiti di Bassoli, Davide e Monia De Nicola ospiti di Depetroni, Pierisa Ghirardelli con Marco ospiti di Ghidini Testa.

Ospiti del Club: 9

Mirella Pontiggia e Luigi Priore, Paola Pesenti Bolognini, Ambra Finazzi Bergamaschi, Andrea Mora, Paola Finazzi, Alessandro Poloni, Matteo Facchin, Lucrezia Martino, Giovanna Locatelli, Alessandra Vaccher

Ospiti diversi: 2

Lucrezia Martino, Giovanna Locatelli

Soci in altri Club: 1

Crippa al RC Bergamo

* Soci che non partecipano alla conviviale

Presidente: **Ernesto Tucci**

+39 348 7158960

ernestotucci45@gmail.com

Segretario: **Corrado Bassoli**

+39 340 5580116

corrado.bassoli4@tin.it

Segreteria operativa: **Alessandra Vaccher**

+39 3478454193

segreteria@rotarybgnord.org

Consiglio Direttivo

Presidente: Ernesto Tucci

Past Presidente: Ettore Roche

Presidente Eletto: Corrado Bassoli

Segretario: Corrado Bassoli

Tesoriere: Andrea Cantù

Prefetto: Chiara Gerbelli

Consiglieri: Andrea Agazzi, Elena Depetroni, Daniele Gervasio, Sergio Panseri

Presidenti di Commissione

- Effettivo: Ettore Roche

- Pubblica Immagine: Giorgio Lazzari

- Programmi: Claudio Ferigo

- Amministrazione: Elena Depetroni

- Fondazione Rotary: Alberto Longo

- Azione Giovanile: Silvia Carminati

Motto per il Rotary 2018-2019

 "Siate di ispirazione"

Presidente del Rotary International 2018-2019 **Barry Rassin**

Governatore del Distretto 2042 **Roberto Dotti**

governatore1819@rotary2042.it

Segreteria Distrettuale:  Via Canova, 19/a - Milano

+39 0236580222  +39 0236580229

segreteria@rotary2042.it

Siti Rotary in Internet. I Soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:

 **ROTARY INTERNATIONAL:** <http://www.rotary.org>

 **ROTARY DISTRETTO 2042:** <http://www.rotary2042.it>

 **Sede delle riunioni conviviali:** Ristorante Antica Perosa, c/o Starhotels Cristallo Palace, Via Betty Ambiveri, 35 – Bergamo

Per organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione alle conviviali.

Ciò per evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento.