

**Bollettino n. 1344
del 14 marzo 2017**

Anno sociale 2016/2017

Presidente: **Maurizio Facchin**

Segretario: **Ernesto Sico**

Soci presenti: 22 - Agazzi, Bassoli, Bergamaschi, Boselli, Bosisio, Colani, Cominelli, Crippa, Dall'Olio, Facchin, Gallarati, Gustinetti, Longo, Maccarone, Mazzoleni G., Morandi, Nusiner, Pansera, Panseri, Polini, Roche, Tucci.

Soci che hanno segnalato l'assenza:

Arrigoni, Bona, Cantù, Carminati, Crippa Sardi, Cugno Garrano, Gerbelli, Ghidini Testa, Greco, Lazzari, Lorenzi, Medici, Meravini, Moioli, Peroni, Pilenga, Ruggeri, Sico.

Soci in temporaneo congedo: Crippa, Piazzini Albani.

Soci in altri Club:

Coniugi e familiari: 1 - Matteo Facchin.

Ospiti dei Soci: 1 - Massimiliano Serra ospite di Panseri.

Ospiti del Club: 1 - Oliviero Bosatelli.

Altri ospiti: 1 - Lodovico Acerbis.

TOTALE EFFETTIVO: 53

SOCI D.O.F.: 7

TOTALE PRESENZE: 31

PERCENTUALE PRESENZE: 44%

ASSIDUITA' FEBBRAIO: 41%

* Soci che non partecipano alla conviviale



**IL ROTARY
AL SERVIZIO
DELL'UMANITÀ**

Oliviero Bosatelli vincitore del Tor des Geants



Quando in una disciplina sportiva vieni a sapere che il primo classificato di una gara massacrante di 330 km sui monti della Valle d'Aosta ha vinto gadget e premi del valore di circa 400 euro, a fronte del solo costo di iscrizione di 600 euro, ci si rende conto di essere di fronte a qualcosa che è lontano anni luce da qualsiasi disciplina sportiva moderna, a maggior ragione quelle più blasonate, dove sponsor, ingaggi milionari, atteggiamenti da primedonne (o da bambini viziati) la fanno da padrone.

Chi corre per 75 ore e 10 minuti ininterrottamente, senza mai dormire, superando un dislivello positivo (e quindi anche negativo, dato che si corre in un anello), di oltre 24.000 metri, coprendo una distanza di 330 km ai piedi dei più importanti 4.000 delle Alpi, attraverso il Parco Nazionale del Gran Paradiso e quello Regionale del Mont Avic, superando tre passi oltre i 3.000 metri, più di venti passi

Il Presidente Maurizio Facchin
cell. +39 392 9135622
e-mail: facchin@weblithos.com

Il Segretario Ernesto Sico
cell. +39 335 230881
e-mail: ernestosico@studionotariles.it

La segreteria operativa

Alessandra Vaccher
cell: +39 347 8454193
e-mail: segreteria@rotarybggnord.org
website: <http://www.rotarybggnord.org>

Consiglio Direttivo

Presidente: Maurizio Facchin
Past Presidente: Francesco Maestri
Presidente Eletto: Giuseppe Mazzoleni
Segretario: Ernesto Sico
Tesoriere: Andrea Cantù
Prefetto: Matteo Gustinetti
Consiglieri: Filippo Crippa Sardi, Daniele Gervasio, Carmelo Maccarone, Ettore Roche.

Presidenti di Commissione

- Effettivo: Fabio Bergamaschi
- Pubblica Immagine: Giorgio Lazzari
- Progetti: Sergio Panseri
- Amministrazione: Andrea Agazzi
- Fondazione Rotary: Francesco Greco
- Azione Giovanile: Silvia Carminati

MOTTO PER IL ROTARY 2016-2017

"Il Rotary al servizio dell'umanità".

Presidente del Rotary International 2016-2017 John GERM

Governatore Distretto 2042

Pietro Giannini
e-mail: governatore1617@rotary2042.it
Segreteria Distrettuale:
Milano Via Canova, 19/a.
Tel: 02 36580222 - Fax: 02 36580229
e-mail: segreteria@rotary2042.it

Siti Rotary in Internet

I Soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:

ROTARY INTERNATIONAL:
<http://www.rotary.org>;
ROTARY DISTRETTO 2042:
<http://www.rotary2042.it>

Sede delle conviviali

Ristorante Antica Perosa
c/o Starhotels Cristallo Palace
Via Betty Ambiveri, 35 - Bergamo

Per organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione alle conviviali. Ciò per evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento, grazie.

oltre i 2.500 metri, potendo contare solo sulla propria resistenza fisica e forza mentale, non è e non può essere una persona normale, stiamo parlando d'altro, di iron man o giù di lì. Di fronte a tanto, a noi comuni mortali beh, non ci resta che inchinarci con un sentimento misto di ammirazione e incredulità.

Bruno Bosatelli, vigile del fuoco di Gandino, 47 anni, in una piacevole conviviale ci ha esposto, con naturalezza e semplicità, l'impresa che ha compiuto lo scorso settembre in Valle d'Aosta, accompagnando il racconto con le immagini di un documentario.



Si sta parlando di endurance trail o ultratrial o sky running che dir si voglia, una disciplina arrivata in Italia circa 15 anni fa, connota da gare di durata in montagna, lunghe almeno un centinaio di km, con dislivelli di svariate migliaia di metri, da percorrere entro un tempo massimo di qualche giorno. In provincia è famosa "l'Orobic Ultra Trial" di 140 chilometri che il Bosatelli ha vinto lo scorso luglio. Il Tor des Geants è una delle più lunghe e massacranti a livello mondiale.

Anche se è una disciplina per pochi, a livello mondiale sono migliaia gli appassionati, tant'è che nel caso del Tor de Geants, c'è una fase di pre-iscrizione a cui seguono i sorteggi per stabilire gli 800 atleti da ammettere alla gara. Il sorteggio punta a garantire la massima rappresentatività geografica alla competizione. Nell'edizione 2016 erano rappresentate oltre 46 nazioni. Ogni nazione può essere rappresentata da due atleti. Ci sono poi quote per la Valle d'Aosta e quote per l'Italia e le sue regioni.

Dal fuoco di fila di domande che ha accompagnato il racconto, sono emerse notizie interessanti anche sull'atleta Bosatelli e la sua vita. Appassionato sin da giovane di corsa, dopo aver partecipato anche ad alcune maratone, decise di interrompere l'attività agonistica. A distanza di anni, con qualche chilo di troppo e forti dolori alla schiena, causati dallo schiacciamento di un paio di dischi, decise di riprendere l'attività sportiva in palestra per tonificare e rafforzare la muscolatura. Contro il consiglio del medico, riprese anche a coltivare il suo primo amore: la corsa di gran fondo, avvicinandosi alla disciplina dell'ultratrial. Raggiunto un buon livello di preparazione atletica, volle cimentarsi, quasi per confrontare la propria preparazione con quella di altri atleti più esperti di lui, con qualche gara. Il caso volle che i risultati ottenuti fossero niente male, stimolando ancor più la voglia di competere e di andare oltre i propri limiti.

Certamente con una struttura fisica di tutto rispetto (peso forma a 72 kg, battito a riposo di 42 pulsazioni), ma senza un allenatore, continuando a lavorare come vigile del fuoco, senza un preparatore atletico che prescrive tempi di allenamento, dieta e pianificazione gare, il Bosatelli ha intrapreso un percorso di accrescimento atletico dettato solo dalla sua voglia di provare fino a che punto il suo fisico e la sua mente possono arrivare. Incontrarlo ti permette di conoscere un atleta capace di risultati eccezionali ed allo stesso tempo assolutamente distante dalle tecniche di preparazione esasperate di

Prossime conviviali nei Club del Gruppo Orobico 1

Rotary Club Bergamo: Lunedì 20 marzo ore 12,45 riunione meridiana presso il Ristorante Colonna. Relatore Simone Agazzi, primo italiano in classifica generale alla Dakar 2017, sul tema: "Un sogno realizzato e uno mai sognato".

Rotary Club Bergamo Ovest: Lunedì 20 marzo ore 20,00 in sede con coniugi "La Fondazione Bergamo nella storia". Relatore la dott.ssa Roberta Frigeni.

Rotary Club Bergamo Città Alta: Giovedì 23 marzo alle ore 20,00 alla Taverna ospite la Dott.ssa Antonella Giannellini che rappresenta un'associazione per la cura e il sostegno alle persone dislessiche e che parlerà di "DSA, BES ADHD ... acronimi misteriosi?" Come questi termini sono entrati nel linguaggio comune a scuola e nella società?

Rotary Club Bergamo Sud: Giovedì 23 marzo conviviale sospesa. Giovedì 30 marzo in sede UILDM chiusura del service.

Prossime conviviali nei Club del Gruppo Orobico 2

Rotary Club Sarnico e Valle Cavallina: Lunedì 20 Marzo ore 20:00 Progetto Assistenza Casa di Cura di Sarnico Serata aperta a coniugi e amici.

Rotary Club Romano di Lombardia: Martedì 21 marzo 2017 ore 20,00 Palazzo Colleoni, Cortenuova "Parliamone tra noi".

Rotary Club Dalmine Centenario: Giovedì 23 marzo ore 20,00 in sede "Viaggio nel cuore della Birmania". Relatori: Roberto Peroni e Angela Aliberti (Presidente Inner Wheel Club di Treviglio e dell'Adda).

Rotary Club Treviglio e Pianura Bergamasca: Mercoledì 22 Marzo 2017 Ore 20,00 Ristorante Palace Hotel di Zingonia "Garibaldino Bulgaro" Marco Baratto.

Rotary Club Città di Clusone: Giovedì 6 aprile ore 20:00 in sede all'Hotel Garden a Fino del Monte. Paolo Plebani, conservatore della Accademia Carrara, ci parlerà dell'Accademia dopo i lunghi lavori di restauro.

ultima generazione. Illuminante in tal senso la descrizione della sua dieta durante le gare: "Preferisco non fare uso di barrette e concentrati di energia. Meglio pane, pasta riso, formaggio, una birra ogni tanto per non alterare il metabolismo".

Una metodologia che dà i suoi frutti. Dopo la vittoria di settembre al Tor des Geants, altra vittoria ad inizio stagione con la "Brunello Crossing" in febbraio, una gara veloce di "soli" 44 km poco adatta al suo stile che predilige la resistenza alla velocità.

Sempre in febbraio, la vittoria alla "Grande Corsa Bianca" andata in scena a Ponte di Legno, il 23 Febbraio sulla distanza di 170 km e 6.000 metri di dislivello positivo in un vero e proprio viaggio tra le montagne innevate dei Parchi dello Stelvio e dell'Adamello. Una corsa che può essere effettuata con gli sci, a piedi o con biciclette specifiche (fat bikes). Oliviero Bosatelli ha vinto con alcuni minuti di vantaggio sul secondo classificato nonostante un errore di percorso che gli è costato 8 chilometri di marcia in più.

L'augurio da parte di tutti i soci di continuare con lo stesso spirito a praticare questa disciplina estrema ed ha raccogliere copiose soddisfazioni e vittorie.

A.A.



Le prossime conviviali nel nostro Club

Martedì 21 marzo in sede alle ore 19,30 serata dedicata alla musica jazz. Grazie all'intervento di un attore e di 4 musicisti professionisti del **Jazz Club Bergamo**, assisteremo alla presentazione, commento ed esecuzione dal vivo dei brani storici della musica jazz.



Martedì 28 marzo in sede alle ore 19,00. **Il 24 marzo 1983 nasceva il Rotary Club Bergamo Nord.** Ideali, ricordi, emozioni e, forse, un po' di nostalgia. Di questo e di tanto altro ci parleranno i nostri **Soci Fondatori** nel corso della conviviale che, li vedrà narratori della storia del Club.

Un'occasione unica per conoscere, direttamente dalla voce di coloro che, agendo sempre al di sopra di ogni interesse personale, hanno dato vita e lustro al nostro Club, cosa ha significato essere rotariani e perché si resta rotariani anche quando non si frequenta più il Club. In via del tutto eccezionale, la conviviale si terrà alle ore 19.00