



# Rotary Club Bergamo Nord



2042° Distretto Italia del Rotary International

**Bollettino n. 1305  
del 12 gennaio 2016**

**Anno sociale 2015/2016**

Presidente: **Francesco Maestri**

Segretario: **Corrado Bassoli**

**Soci presenti** : 25 - Agazzi, Arrigoni, Bassoli, Bergamaschi, Boselli, Bosisio, Cantù, Colani, Crippa, Crippa Sardi, Cugno Garrano, Facchin, Frizzi, Gallarati, Gelmi, Ghidini Testa, Greco, Lorenzi, Maestri, Mazzoleni G., Meravini, Moioli, Panseri, Roche, Tucci.

**Soci in temporaneo congedo:** Chiesa, Crippa, Piazzini Albani, Zambaiti.

**Coniugi e familiari:** Veronica Agazzi.

**Soci presso altri Club:**

**Ospiti dei Soci:** Chiara Temprendola e Sabrina Scandella ospiti di Bergamaschi.

**Ospiti del Club:** Fabrizio Alebardi, Alessandra Vaccher.

**TOTALE EFFETTIVO:** 48

**SOCI D.O.F.:** 7

**TOTALE PRESENZE:** 30

**PERCENTUALE PRESENZE:** 57%

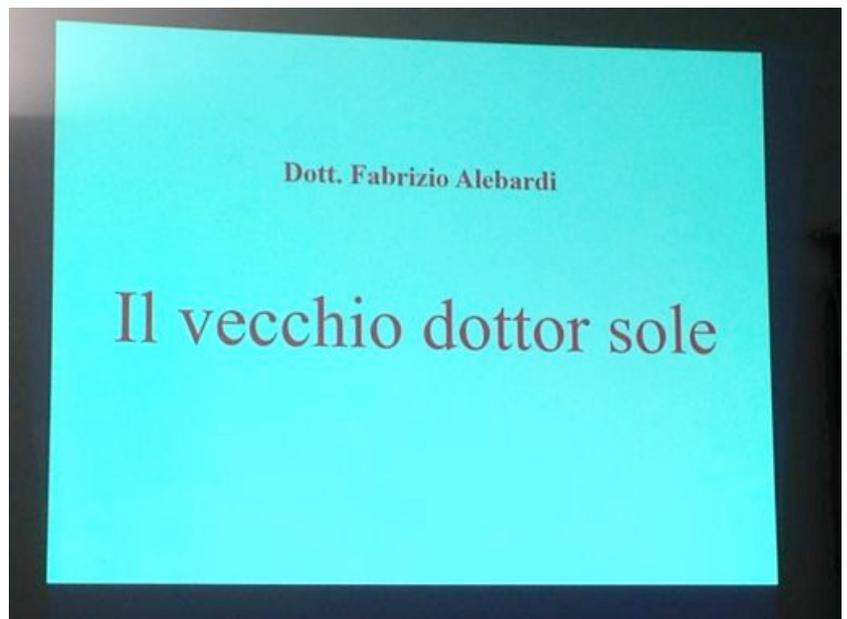
**ASSIDUITA' DICEMBRE:** 62%



**Be a gift to the world**

**Chimica e Medicina  
L'importanza della luce e della vitamina D**

**SIATE  
DONO  
NEL  
MONDO**



In apertura della serata il Presidente Francesco Maestri ha innanzitutto ringraziato per la loro presenza Chiara Temprendola e Sabrina Scandella, ospiti del Socio Fabio Bergamaschi, e il Relatore dott. Fabrizio Alebardi.

Subito dopo l'usuale cena, il cui livello fa ben sperare per un miglior 2016, Francesco ha introdotto il dott. Alebardi, medico plurispecializzato, studioso di Medicina Biologica e Discipline Integrate, di Omeopatia ed Allergologia, attualmente Responsabile del Reparto di Pediatria dell'Ospedale di San Giovanni Bianco, illustrandone il ricchissimo curriculum professionale e dandogli la parola perché approfondisse l'interessantissimo tema all'ordine del giorno e cioè "Il vecchio dottor Sole".

Il dott. Alebardi ha spiegato ai presenti, in modo assai coinvolgente, che "la Natura guarisce". Ci ha ricordato la funzione essenziale e benefica svolta dai raggi ultravioletti della luce solare sul corpo

**Il Presidente** Francesco Maestri  
cell. +39 335 6071305  
e-mail: eng.fmaestri@gmail.com

**Il Segretario** Corrado Bassoli  
cell. +39 340 5580116  
e-mail: corrado.bassoli4@tin.it

#### **La Segretaria operativa**

Alessandra Vaccher cell: +39 347 8454193  
e-mail: [segreteria@rotarybgnord.org](mailto:segreteria@rotarybgnord.org)  
website: <http://www.rotarybgnord.org>

#### **Consiglio Direttivo**

Presidente: Francesco Maestri  
Past Presidente: Claudio Cominelli  
Presidente Eletto: Maurizio Facchin  
Segretario: Corrado Bassoli  
Tesoriere: Daniele Gervasio  
Prefetto: Sergio Panseri  
Consiglieri: Andrea Agazzi, Filippo Crippa Sardi, Pietro Moioli, Ernesto Tucci.

#### **Presidenti di Commissione**

- Effettivo: Filippo Crippa Sardi
- Pubblica Immagine: Giuseppe Mazzoleni
- Progetti: Maurizio Facchin
- Amministrazione: Andrea Agazzi
- Fondazione Rotary: Ettore Roche
- Azione Giovanile: Cristiano Arrigoni

#### **MOTTO PER IL ROTARY 2014-2015**

"Be a gift to the world"

"Siate dono nel mondo".

Presidente del Rotary International 2015-2016 K.R. "Ravi" Ravindran

#### **Governatore Distretto 2042**

Gilberto Dondè  
e-mail: [governatore1516@rotary2042.it](mailto:governatore1516@rotary2042.it)  
Segreteria: Via Cimarosa, 4 – Milano-20144  
Tel: 02 36580222 - Fax: 02 36580229  
e-mail: [segreteria@rotary2042.it](mailto:segreteria@rotary2042.it)

#### **Siti Rotary in Internet**

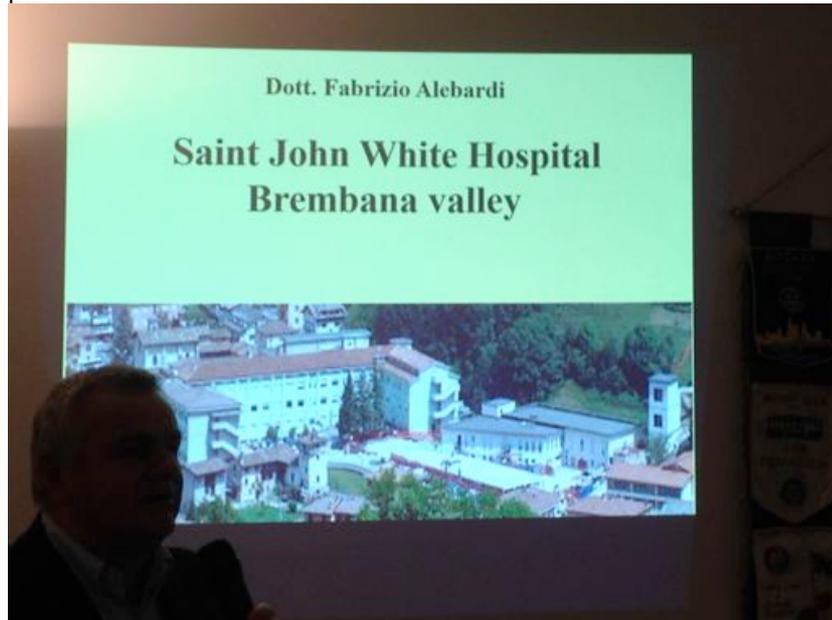
I soci potranno trovare tutte le novità ai seguenti indirizzi elettronici:  
ROTARY INTERNATIONAL:  
<http://www.rotary.org>;  
ROTARY DISTRETTO 2042:  
<http://www.rotary2042.it>

#### **Sede delle conviviali**

Ristorante Antica Perosa  
c/o Starhotels Cristallo Palace  
Via Betty Ambiveri, 35 - Bergamo

Per organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione alle conviviali. Ciò per evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento, grazie.

umano, fra cui la formazione di vitamina D. Ci ha ricordato le terapie che venivano applicate fin dai primi anni del 1900 ai bambini rachitici e tubercolotici con la loro esposizione progressiva e programmata al sole e all'aria aperta con conseguenti miglioramenti e frequenti guarigioni dei malati. Ha citato i casi dell'italiano Antonino Serassi, inventore nel 1892 del macchinario denominato "Fotocanterio" brevettato per curare gli ammalati con la luce, del dott. Oscar Bernardi, convinto assertore del principio "dove entra il sole non entra il medico". Il dott. Alebardi ha poi fatto presente che gli effetti della luce solare seguono la curva di Gaus in base alla quale in sostanza fa male soltanto prendere o troppo sole o troppo poco sole.



Il Relatore ha fatto poi presente che i raggi ultravioletti trasformano il colesterolo in vitamina D, hanno lo stesso effetto dell'olio di fegato di merluzzo e combattono efficacemente le allergie, la sarcoidosi (polmone fibrotico) e il cancro. Il dott. Alebardi ha poi rappresentato le grandi difficoltà che la Medicina Naturale ha incontrato e sta incontrando negli ambienti della Medicina Ufficiale, che in moltissimi casi respinge a priori e disconosce il valore dei principi e degli effetti terapeutici portati avanti dalla medesima, come fa fatica a recepire altre tipologie di medicine come quella cinese o aiurvedica. Da quando, nella metà dell'ottocento, si è diffuso l'uso dei farmaci, si è progressivamente perso il senso della necessità che il corpo umano conduca una vita sana, all'aperto e al sole. Ci si è fatta la convinzione, erronea, che per curare bastano soltanto i farmaci, mentre è vero il contrario. I farmaci servono per curare, la Natura serve per guarire, questo è il principio affermato con forza e con convinzione dal dott. Alebardi. Al termine della relazione, in verità assai stimolante, il dott. Alebardi è stato subissato di domande da parte dell'uditorio, cui ha risposto in modo articolato e convincente.



## Dal Nostro Rotaract

Il nostro Rotaract compie 18 anni. Partecipiamo numerosi a questo importante evento. Prenotatevi direttamente a: rotaractbgalta@gmail.com oppure tramite Alessandra entro il 19 gennaio.



\* \* \*



Abbiamo organizzato per sabato 30 gennaio alle ore 19,00 la visita guidata alla mostra "Da Raffaello a Schiele" - Palazzo Reale Piazza Duomo. Seguirà una cena informale in zona. Prenotatevi con urgenza ad Alessandra.

\* \* \*

## Dal nostro Distretto

Sono disponibili presso la Segreteria Distrettuale - Via Cimarosa, 4, Milano - i bracciali di Cruciani che possono essere utilizzati come piccoli "doni" natalizi e il cui ricavato sarà devoluto alla Fondazione Rotary - Polio. Il costo di ciascun bracciale è di € 10, in allegato trovate le foto dei colori disponibili. Vi preghiamo di raccogliere le ordinazioni e farcele pervenire (a livello di club) al più presto in modo che possiamo farcele pervenire tramite i Vostri Assistenti del Governatore. Gli ordini saranno evasi sino a esaurimento scorte.



I presenti hanno avuto così modo di affrontare, e quindi in futuro di riflettere, in modo documentato il problema dello sviluppo futuro dei rapporti fra la Medicina Ufficiale e quella Naturale in riferimento alla salute umana. Al termine della serata il Presidente Francesco Maestri ha ringraziato vivamente il dott. Alebardi per il dettagliato, documentato e interessantissimo intervento.

*Ernesto Tucci*

\* \* \*

## Prossime conviviali

**Martedì 19 gennaio** alle ore 20,00 il nostro Socio Onorario, Lodovico Acerbis, ci presenterà il suo ultimo libro dal titolo "Il Faro di Pücker-Muscau".



Martedì 26 gennaio conviviale sospesa.

**Martedì 2 febbraio** conviviale sospesa e sostituita dall'interclub con il Rotary Club Bergamo di **lunedì 1 febbraio** alle ore 20,00 al Ristorante Colonna "Giulio Natta: l'uomo e lo scienziato". Prenotarsi con urgenza ad Alessandra.