

Bollettino n. 1093

Dell'11 maggio 2010

Dr. Marco Varini

“Un modello di oncologia integrata”

Anno Sociale: 2009/2010

Presidente: **Luigi Gelmi**

Segretario: Matteo Oriani

SOMMARIO

Cronaca della Serata

Comunicazioni dalla segreteria

Programma delle prossime riunioni

Programma del Gruppo Orobico

Dal Distretto

SOCI PRESENTI: 22

Albertoni, Bordogna, Boselli, Colani, Crippa, Crippa Sardi, Cugno Garrano, Dall'Olio, Ferigo, Frizzi, Gallarati, Gelmi, Gervasio, Ghisalberti, Labianca, Lanfranchi, Longo, Maccarone, Nusiner, Riccardi, Rossi, Ruggeri.

SOCI CHE HANNO SEGNALATO

L'ASSENZA: Bergamaschi, Bosisio, Buelli, Carnazzi, Chiesa, Civettini, Cominelli, Dolci, Ghidini Testa, Guffanti Pesenti, Maestri, Moioli, Nozza, Robba, Sacerdote, Setti, Signori, Tironi, Vitali, Zaccaria.

SOCI IN TEMPORANEO CONGEDO: 4

Jannone, Riccardi, Robba, Zambaiti.

FAMILIARI: 1

Grazia Bordogna.

OSPITI DEL CLUB: 5

AG Fulvia Castelli, dott. Mario Varini (relatore); dott. Carlo Tondini, Primario Oncologia Medica; dott. Simeone Liguori, Vice Direttore Cure Palliative Hospice; dott. Gianbattista Cossolini, Primario Cure Palliative Hospice.

SOCI PRESSO ALTRI CLUB: 10

Bordogna con Grazia, Roche, Buelli con Michela e Cugno Garrano il 23 aprile alla rappresentazione teatrale a favore della Polio Plus; Tironi il 3 maggio al RC Bergamo; Boselli il 10 maggio al RC Bergamo Ovest; Bergamaschi, Colani, Crippa Sardi con Giovanna, Oriani e Roche il 13 maggio allo scoprimento della stele a ricordo del fondatore del Rotary all'interno del Parco Paul Harris di via Diaz.

OSPITI DEI SOCI: 0

SOCI DI ALTRI CLUB: 0

AMICI IN VISITA:

TOTALE EFFETTIVO: 56 Soci

$56 - 4 = 52$

$22 + 5 = 27$ su 52 = **51,923 %**

TOTALE PRESENZE = 28

ASSIDUITA' MESE DI APRILE:

52,777%



ROTARY CLUB BERGAMO NORD

Servire al di sopra di ogni interesse personale

2040° DISTRETTO ITALIA

DEL ROTARY INTERNATIONAL



Grazie FULVIA !!!



Dopo la consegna da parte del presidente **Luigi Gelmi** di una medaglia dal particolare valore simbolico all'AG **Fulvia Castelli**, quale ringraziamento per la collaborazione prestata al nostro club, Il Dott. **Marco Varini**, illustre oncologo svizzero presentatoci dal nostro socio Roberto Labianca, ci ha intrattenuto sull'istruttiva tematica del 'modello di oncologia integrata', uno dei modi più attuali ed efficaci di interpretare l'approccio alle malattie tumorali.

Si tratta di una metodologia derivata dal lavoro di trentacinque anni del Dott. Varini e portata allo sviluppo odierno anche grazie all'attività dell'Associazione 'il Triangolo' di Locarno, fondata e presieduta dallo stesso Dott. Varini.

II PRESIDENTE Luigi Gelmi è reperibile al:

tel.: + 39 035 252461 +39 0345 92525

fax + 39 035 4328175

cell. 335 5382993

e-mail: luigigelmi@gmail.com

II SEGRETARIO Matteo Oriani è reperibile al tel.:

+39 02 67486225

fax +39 02 67482488-2879

cell. 392 2693593

La Segreteria R.C. Bergamo Nord:

Barbara Nappi – Passaggio S. Bartolomeo, 7 24121

Bergamo. Tel. e fax: +39 035-223020

e-mail: bergamonord@rotary2040.it

web: www.rotarybgnorth.it

Anno rotariano 2009 -2010

Dirigenti e Consiglieri del Club

Consiglio Direttivo:

Presidente: Dr. Luigi Gelmi

Vice Presidente e IP 09-10:

Dr. Alberto Longo

Segretario: Dr. Matteo Oriani

Tesoriere: Dr. Claudio Ferigo

Prefetto: Dr. Andrea Lanfranchi

Past President: Dr. Giorgio Dall'Olio

Consiglieri: Luca Sacerdote, Antonio Zaccaria,

Carmelo Maccarone

Presidenti di Commissione

- Effettivo: Dr. Giorgio Dall'Olio

- Relazioni Pubbliche: Dr. Paolo Boselli

- Amministrazione: Dr. Claudio Ferigo

- Programmi: Arch. Sergio Colani

- Rotary Foundation: Ing. Giorgio Robba

- Delegato per le Giovani Generazioni:

Dr. Severino Frizzi

MOTTO PER IL ROTARY 2009-2010:

"The future of Rotary is in your hands" –

Il futuro del Rotary è nelle vostre mani

Presidente del Rotary International

2009-2010 **John KENNY**

Governatore Distretto 2040:

Prof. Dott. **Marino MAGRI**

Segreteria: Via Cimarosa,4 – 6° P

Milano - 20144

Tel: 02-3311787 - Fax: 02-3311262

e-mail: segreteria@rotary2040.it

SITI ROTARY IN INTERNET: i nostri soci potranno trovare tutte le novità ai seguenti indirizzi elettronici:

ROTARY INTERNATIONAL:

<http://www.rotary.org>;

ROTARY ITALIANO:

<http://www.rotary.it>;

ROTARY DISTRETTO 2040:

<http://www.rotary2040.it>

I presupposti di tale metodologia, oggi ampiamente riconosciuta e condivisa, affondano le proprie radici nel lavoro iniziato appunto 35 anni orsono, quando l'oncologia era agli albori e i medici oncologi erano considerati dei 'visionari', con la loro 'pretesa' di potere intervenire su una malattia considerata incurabile per definizione.

Negli ultimi quindici anni, contrariamente alla percezione comune, l'insorgenza delle malattie tumorali è in fase di diminuzione nelle sue forme più comuni (prostata, colon, polmone, seno) così come è in calo la mortalità generale a causa della malattia: si fuma meno, sono state introdotte abitudini meno nocive nello stile di vita, è disponibile una migliore diagnostica, sono state introdotte terapie più efficaci.

La ricerca in generale, inoltre, compie continui progressi, lasciando ben sperare per gli sviluppi dei prossimi anni.

Occorre tuttavia porre l'accento non solo sull'approccio al tema dal punto di vista medico-diagnostico-terapeutico, ma anche da tutta un'altra serie di punti di vista.

Ed è proprio questo il punto focale del 'modello integrato': il paziente affetto da tumore è un paziente 'diverso' dagli altri, per i motivi illustrati nel seguito. Inoltre, nel rapporto fra malato e curanti, intesi come l'oncologo e la sua struttura ospedaliera, occorre tenere conto anche di un terzo soggetto fondamentale, quale la famiglia del malato stesso.

Ecco pertanto definito il TRIANGOLO da cui trae nome l'associazione fondata dal Dott. Varini: curanti, paziente, famiglia.

In tale triplice relazione, occorre assolutamente considerare una serie di problematiche di ordine psicologico, socio-culturale, socio-economico, organizzativo. Il 'cancro', infatti, non è una sola malattia, ma un insieme di varie patologie che colpiscono organi differenti con specificità assolutamente diverse; tutte però accomunate dalla necessità di un approccio multitematico integrato.

Dal punto di vista clinico ci si trova infatti di fronte ad un ventaglio di problematiche ed obiettivi quali:

- guarigione
- contenimento della malattia
- terapie complesse e prolungate
- tendenza alla cronicizzazione
- effetti collaterali delle terapie
- comorbidità (cioè presenza di più malattie, specie nell'anziano)
- effetti collaterali nocivi delle cure prolungate nel tempo
- cure palliative
- trattamento della patologia nel malato terminale

Inoltre, ci si trova ad affrontare tematiche di ordine psicologico e sociale quali:

- pregiudizi
- problemi di informazione e comprensione
- senso di incertezza
- implicazioni psicologiche
- necessità di continuità delle cure
- coinvolgimento emotivo e pratico delle famiglie



- diminuzione dell'autonomia del malato e sua condizione di dipendenza
- conseguenze professionali e sociali sulla vita del malato

Ma il paziente oncologico è diverso dagli altri anche dal punto di vista dei 'bisogni', e specificamente:

- ricerca di protezione e sicurezza
- necessità di capire e venire capito
- chiarezza nel rapporto con i curanti
- perseguimento coerente degli obiettivi terapeutici
- necessità e volontà di 'non dover soffrire'
- rapporto di fiducia nei curanti potere contare su di un oncologo di riferimento, che non cambi

Da quanto esposto, appare evidente la necessità di un 'trattamento globale', che contemperati e ponga in equilibrio complessi aspetti clinici, psicologici e umani, dove con quest'ultimo termine si intende tutta quella serie di fattori che costituiscono la rete 'ambientale' della situazione: famiglia, lavoro, relazioni sociali, aspetti economici e organizzativi. Per fare fronte a tali necessità, l'Associazione il Triangolo dispone oggi di strumenti quali:

- studio medico
- reparto di oncologia
- team di cure domiciliari (volontariato)
- servizi psico-oncologici
- servizi sociali (volontariato)
- programmi di reinserimento professionale

L'associazione, che nel 2009 ha anche rice-

vuto il riconoscimento ESMO (European Society for Medical Oncology) si occupa inoltre di 'formazione', con particolare attenzione ai seminari sulle cure e sul rapporto medico-paziente-famiglia.

Il dibattito successivo alla relazione, ne ha approfondito alcuni aspetti significativi, quali l'effettiva possibilità di effettuare diagnosi sufficientemente precoci, le forme di prevenzione, l'incidenza della psicologia sull'insorgere e sulla guarigione del tumore. Il ruolo delle singole strutture e dello Stato nelle campagne di informazione. E' inoltre emerso dall'intervento di Roberto Labianca il fatto che il nostro ospedale di Bergamo applica da tempo una metodologia integrata tipo quella illustrata dal Dott. Varini ed è pure insignito del riconoscimento ESMO; fondamentale inoltre il ruolo attribuito al volontariato quale indispensabile supporto organizzativo e finanziario.

La serata si è conclusa con il ringraziamento del club al nostro relatore e il dono dei tradizionali omaggi rotariani.

PB

DALLA SEGRETERIA

PROGRAMMA DELLE PROSSIME RIUNIONI



Lunedì 17 maggio: ore 20 al Ristorante "Il Pianone" in Castagneta, Interclub con il RC Bergamo Ovest, i prof. **Alessandro Meluzzi** sul tema "La famiglia: vita, incontro, mistero". Prenotazione obbligatoria entro giovedì 13 maggio.

Martedì 25 maggio: ore 19 Consiglio direttivo congiunto (a.r. 2009-10 e a.r. 2010-11). Ore 20 in sede all'Antica Perosa il socio **Pierfranco Bosisio** sui "Metodi di valutazione delle pietre preziose".

MAGGIO BUON COMPLEANNO



BUON COMPLEANNO AI NOSTRI SOCI:

Giorgio Dall'Olio il 20, Francesco Maestri l'11, Enrico Fornito il 21

BUON ONOMASTICO ALLE NOSTRE SIGNORE: Poldi Carnazzi il 12.

Calendario eventi distrettuali

Sab. 15 maggio - ore 08.30/13.00 **Assemblea Distrettuale a.r. 2010-2011** - Università Bicocca – Milano.

Lun. 31 maggio - ore 19,30 il Distretto 2040 organizza, presso la Sala di rappresentanza del Rettorato dell'Università degli Studi di Milano, l'incontro dibattito su **Finanza e Impresa**, riflessioni sulle considerazioni finali del Governatore di Banca d'Italia.

Giugno :

Sab. 5 (9:00/18:00) e dom. 6 giugno (9:00/13:00) - **Congresso distrettuale a.r. 2009-2010** presso l'Aula Magna dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – Largo Gemelli n. 1.

NEI CLUB DEL GRUPPO OROBICO

Rotary Club Bergamo - lunedì 17 maggio ore 12,45 riunione meridiana presso il ristorante Colonna. Relatore il socio ing. **Antonio Perdichizzi**, sul tema: **"Prospettive Energetiche e Green Economy nel contesto italiano"**.

Rotary Club Bergamo Città Alta - giovedì 20 maggio **Nessuna riunione in quanto sostituita da quella di sabato 22.**

Sabato 22 maggio ore 12,30, nella sala della cupola della Scuola d'Arte Fantoni, in via Angelo Mai 35, avrà luogo la premiazione di due fra i migliori allievi dell'anno. Seguirà una piccola festa con un rapido buffet presenti i premiati, i docenti e gli allievi della Scuola.

Rotary Club Bergamo Sud - giovedì 20 maggio ore 20 in sede al Ristorante La Marianna in Città Alta, **Orazio Bravi**, Direttore della Biblioteca Angelo Maj, parlerà di **"La civica Biblioteca Angelo Maj tra passato e futuro"**.

Rotary Club Bergamo Ovest - lunedì 17 maggio ore 20 al Ristorante "Il Pianone" in Castagneta : Interclub con il RC Bergamo Nord il prof. **Alessandro Meluzzi** terrà una relazione sul tema **"La famiglia: vita, incontro, mistero"**.

Rotary Club Dalmine Centenario - giovedì 20 maggio ore 20 al Ristorante La Vacherie **"Parliamo tra noi"**.

Rotary Club Romano di Lombardia - sabato 15 e domenica 16 maggio, **gita sul Brenta.**

Rotary Club Sarnico Valle Cavallina - lunedì 17 maggio ore 20 alla Rossera **"Conosciamo gli altri: Lions Club Val Calepio e Val Cavallina"**. Ospiti della serata saranno i V. Presidenti **Alfredo Finazzi** e **Germano Paris**, con altri Soci del Lions Club.

Rotary Club Treviglio e della Pianura Bergamasca - mercoledì 19 maggio ore 20 in sede al Ristorante **"La Lepre"** il riceviamo il Gruppo GSE proveniente dall'Argentina.