

## Bollettino n. 1091

Del 27 aprile 2010  
Dott.ssa Sarah VIOLA  
"Cibo e Amore"

Anno Sociale: 2009/2010  
Presidente: **Luigi Gelmi**  
Segretario: Matteo Oriani

### SOMMARIO

Cronaca della Serata  
Comunicazioni dalla segreteria  
Programma delle prossime riunioni  
Programma del Gruppo Orobico  
Dal Distretto

### SOCI PRESENTI: 27

Albertoni, Bergamaschi, Bordogna, Boselli, Buelli, Colani, Crippa, Cugno Garrano, Dolci, Ferigo, Frizzi, Gallarati, Gelmi, Gervasio, Ghidini Testa, Ghisalberti, Guffanti Pesenti, Lanfranchi, Longo, Moioli, Nusiner, Riccardi, Roche, Rossi, Ruggeri, Signori, Tironi.

### SOCI CHE HANNO SEGNALATO

**L'ASSENZA:** Bosisio, Carnazzi, Chiesa, Civettini, Cominelli, Crippa Sardi, Dall'Olio, Lamera, Maestri, Mangili, Nozza, Oriani, Piazzini Albani, Robba, Sacerdote, Setti, Vitali, Zambaiti.

### SOCI IN TEMPORANEO CONGEDO: 2

Jannone, Zambaiti.

### FAMILIARI: 8

Ambra Bergamaschi, Grazia Bordogna, Michela Buelli, Rosa Colani, Monica Gelmi, Miranda Ghisalberti, Anna Nusiner, Mariella Riccardi.

### OSPITI DEL CLUB: 3

Dott.ssa Sarah Viola (relatore); s.o. Donatella Lanfranchi, Barbara Nappi.

### SOCI PRESSO ALTRI CLUB: 6

Bordogna con Grazia; Colani; Gelmi con Monica e Francesca; Roche il 22 aprile al Teatro Donizetti per la serata conclusiva del Service "Il mio sguardo"; Bergamaschi con Ambra e Crippa Sardi con Giovanna il 23 aprile al Teatro Sociale per la rappresentazione teatrale dialettale a favore della PolioPlus.

### OSPITI DEI SOCI: 1 Rosandra Suardi.

### SOCI DI ALTRI CLUB: 0

### AMICI IN VISITA:

### TOTALE EFFETTIVO: 56 Soci

$56 - 2 = 54$

$27 + 5 = 32$  su 54 = **59,259 %**

### TOTALE PRESENZE = 39

### ASSIDUITA' MESE DI MARZO:

**50,924%**



## ROTARY CLUB BERGAMO NORD

Servire al di sopra di ogni interesse personale

2040° DISTRETTO ITALIA  
DEL ROTARY INTERNATIONAL



### APRILE:

### Mese della Stampa Rotariana



Interessante incontro quello di martedì 27 Aprile all'Antica Perosa.

La D.ssa Sarah Viola, psicologa, psichiatra e psicoterapeuta, ci ha intrattenuto sul tema 'cibo e amore', illustrandoci alcuni degli schemi generali di rapporto tra i componenti di un gruppo familiare. In particolare si è esaminato come tali rapporti vadano ad incidere sul possibile nascere di disturbi nei confronti del cibo, fino ad arrivare, particolarmente nel caso delle ragazze adolescenti, a vere e proprie patologie quali anoressia e bulimia.

Dalle parole della nostra relatrice è subito apparso evidente lo strettissimo legame esistente, soprattutto nel 'linguaggio' femminile, fra i concetti di *cibo* e *amore*: per la donna, infatti, il rapporto intimo fra cibo e amore inizia con il concepimento stesso di un figlio, che, fino alla sua nascita, vivrà in totale simbiosi con lei, nutrendosi letteralmente del suo corpo. Ma anche dopo la nascita, con l'allattamento, il bambino continua a nutrirsi di quanto prodotto dal corpo della mamma.

Il simbiotico rapporto cibo-amore, per la donna, poi prosegue: l'amore-nutrimiento della propria famiglia rimane sempre una delle principali vocazioni femminili; e il cibo rappresenta anche un'efficace arma di amore-seduazione:

**II PRESIDENTE Luigi Gelmi** è reperibile al:

tel.: + 39 035 252461 +39 0345 92525

fax + 39 035 4328175

cell. 335 5382993

e-mail: [luigigelmi@gmail.com](mailto:luigigelmi@gmail.com)

**II SEGRETARIO Matteo Oriani** è reperibile al tel.:

+39 02 67486225

fax +39 02 67482488-2879

cell. 392 2693593

**La Segreteria R.C. Bergamo Nord:**

**Barbara Nappi** – Passaggio S. Bartolomeo, 7 24121

Bergamo. Tel. e fax: +39 035-223020

e-mail: [bergamonord@rotary2040.it](mailto:bergamonord@rotary2040.it)

web: [www.rotarybgnorth.it](http://www.rotarybgnorth.it)

**Anno rotariano 2009 -2010**

Dirigenti e Consiglieri del Club

**Consiglio Direttivo:**

**Presidente:** Dr. Luigi Gelmi

**Vice Presidente e IP 09-10:**

Dr. Alberto Longo

**Segretario:** Dr. Matteo Oriani

**Tesoriere:** Dr. Claudio Ferigo

**Prefetto:** Dr. Andrea Lanfranchi

**Past President:** Dr. Giorgio Dall'Olio

**Consiglieri:** Luca Sacerdote, Antonio Zaccaria,  
Carmelo Maccarone

**Presidenti di Commissione**

- Effettivo: Dr. Giorgio Dall'Olio

- Relazioni Pubbliche: Dr. Paolo Boselli

- Amministrazione: Dr. Claudio Ferigo

- Programmi: Arch. Sergio Colani

- Rotary Foundation: Ing. Giorgio Robba

- Delegato per le Giovani Generazioni:

Dr. Severino Frizzi

**MOTTO PER IL ROTARY 2009-2010:**

"The future of Rotary is in your hands" –

**Il futuro del Rotary è nelle vostre mani**

Presidente del Rotary International

2009-2010 **John KENNY**

**Governatore Distretto 2040:**

Prof. Dott. **Marino MAGRI**

Segreteria: Via Cimarosa,4 – 6° P

Milano - 20144

Tel: 02-3311787 - Fax: 02-3311262

e-mail: [segreteria@rotary2040.it](mailto:segreteria@rotary2040.it)

**SITI ROTARY IN INTERNET:** i nostri soci potranno trovare tutte le novità ai seguenti indirizzi elettronici:

ROTARY INTERNATIONAL:

<http://www.rotary.org>;

ROTARY ITALIANO:

<http://www.rotary.it>;

ROTARY DISTRETTO 2040:

<http://www.rotary2040.it>

**BOLLETTINO N. 1091  
DEL 27 APRILE 2010**

"l'uomo si prende per la gola", si dice.

Chiarita quindi la stretta interdipendenza tra i due termini, risulta conseguente che, a livello psicologico, i rapporti problematici nei confronti del cibo, ai vari livelli, nascondano tematiche inerenti la sfera degli affetti.

L'immenso potere in mano alla donna, 'amore e cibo', è sì 'amore e vita' ma, di riflesso, anche 'amore-morte'. Il potere può cioè essere utilizzato positivamente o negativamente: ecco la donna-fata o la donna-strega. Secondo gli schemi teorici dello psichiatra francese Jacques Lacan, la donna-madre è un simbolico potenziale coccodrillo con le fauci spalancate, al cui interno c'è il bambino, ignaro. Le fauci si possono anche chiudere, stritolando il bambino (possessività della madre portata all'estremo), se non c'è anche un intervento, una presenza equilibratrice, dell'uomo-padre che, sempre simbolicamente, tiene spalancate le fauci inserendovi un 'bastone', simbolo maschile per eccellenza.

Se il padre è 'assente', nelle varie modalità, il rischio dello stritolamento possessivo, cioè il soffocamento della personalità del figlio da parte della madre, è più probabile.

La tendenza dell'amore materno è infatti totalizzante: si tratta di un'aggressività ovviamente non malevola, ma che quando viene portata agli estremi diventa patologica. Il messaggio dell'amore materno 'che divora', più o meno inconsciamente 'passa' al figlio, e ancor più alla figlia. E se il padre, di cui la bimba è comunque primariamente innamorata, è assente o non corrisponde l'affetto che la figlia si attende, alla bambina non resterà che rivolgersi comunque alla mamma possessiva, sapendo che però verrà 'divorata' dal suo amore.

Ecco quindi il rifiuto dell'amore materno, identificato con il cibo-nutimento, ed ecco i disagi alimentari che sempre più spesso oggi colpiscono soprattutto le adolescenti. Il principale problema della ragazza anoressica, secondo la nostra relatrice, è pertanto la carenza di amore paterno.

Amore paterno in senso molto ampio: il padre ti manifesta il suo amore anche dimostrando di prendersi cura di te mettendoti dei 'paletti', definendo e facendo rispettare 'la legge'; naturalmente il rapporto è più fecondo ed equilibrato quanto 'la legge' è autorevole e riconosciuta, e non sterilmente autoritaria a priori.

Ed arriviamo così al problema tipico dei nostri tempi, proprio in termini di 'modello sociale'. Il ruolo del maschio 'legiferatore' e autorevole è in crisi; e lo è, in primis, la principale figura paterna di riferimento sociale in questo senso: lo Stato (non che sia meno in crisi la figura materna tradizionalmente di riferimento nella società occidentale, la Chiesa *ndr*)

Tornando alla famiglia, è evidente l'importanza di un rapporto di coppia equilibrato, di un maschile e femminile che si integrano, delle due componenti di amore che si riversano armoniosa-

*Continua a pagina 4*

**PAGINA 2**

mente sui figli. Tuttavia le figure di riferimento devono restare evidenti nei loro ruoli, quando anche a volte scambiabili in un gioco di intelligente complicità. Complicità che però deve essere sempre basata sul rispetto delle 'regole', che, utilmente, vengono poste dalla figura paterna.

Come è stato messo in evidenza dalla discussione che ha concluso la serata, la famiglia equilibrata diventa anche un baluardo contro la massiccia dose di pessimismo che ogni giorno viene riversata sui giovani e in particolare sugli adolescenti, indotta principalmente dai mass media. Questi, a fini di audience, dipingono costantemente il nostro mondo come il peggiore possibile, creando una sorta di 'overlay', di ipnosi collettiva che induce a non avere fiducia nel futuro. A causa anche di questo costante condizionamento, diventato ormai 'abitudine', spesso anche i discorsi in famiglia sono incentrati alla lamentela continua e alla sottolineatura solo delle cose che non vanno. E così avviene che i figli si buttano nell'autolesionismo, 'rimandandoci la palla'.

Non dimentichiamo inoltre che, nei rapporti con i figli, si dovrebbe correggere anche un aspetto tipico del classico rapporto 'latino', *colpevolizzante* e *censurante*, cioè: "se hai preso un brutto voto sei un asino (o è un asino il tuo insegnante, ndr), se l'hai preso bello hai solo fatto il tuo dovere". Al contrario, è molto più utile ed efficace, in termini educativi, il rapporto anglosassone, *incoraggiante*, cioè: "se hai preso un bel voto sei stato bravo, se l'hai preso brutto, coraggio, impegnati e vedrai che la prossima volta andrà meglio."

Grazie alla d.ssa Viola che, pur nella necessaria sintesi e semplificazione di concetti e problemi assai complessi, ci ha offerto importanti stimoli di riflessione.



**BOLLETTINO N. 1091  
DEL 27 APRILE 2010**

## DALLA SEGRETERIA



### PROGRAMMA DELLE PROSSIME RIUNIONI

**Martedì 4 maggio:** ore 19 Consiglio direttivo. Ore 20 in sede all'Antica Perosa, il Presidente della Sezione A.N.A. di Bergamo Boccaleone, sig. **Ezio Nespoli** tratterà delle **Azioni umanitarie degli Alpini Italiani e del loro volontariato recente e passato**; nonché illustrerà la prossima adunata nazionale a Bergamo. interverrà anche il Presidente Nazionale della Protezione Civile degli Alpini ing. **Giuseppe Bonaldi (ex Capitano)** che tratterà il tema riguardante le "armi" dell'Ente.

**Martedì 11 maggio:** ore 20 in sede all'Antica Perosa, il dott. **Marco Varini** sul tema "La continuità di cura nel paziente oncologico".

**Giovedì 13 maggio :** ore 12 al Parco Paul Harris, tra via Broseta e via Diaz, "Inaugurazione del monumento dedicato al fondatore del Rotary - Paul P. Harris". Iniziativa del Gruppo Orobico.

**Lunedì 17 maggio:** ore 20 al Ristorante "Il Pionone" in Castagneta, Interclub con il RC Bergamo Ovest, i prof. **Alessandro Meluzzi** sul tema "La famiglia: vita, incontro, mistero". Prenotazione obbligatoria entro giovedì 13 maggio.

## MAGGIO BUON COMPLEANNO



### **BUON COMPLEANNO AI NOSTRI SOCI:**

**Giorgio Dall'Olio il 20, Francesco Maestri l'11, Enrico Fornito il 21**

### **BUON ONOMASTICO ALLE NOSTRE SIGNORE: Poldi Carnazzi il 12.**

dal 1° maggio al 13 maggio 2010 presso il chiostro di S. Francesco (in Città Alta) rimarrà esposta la mostra fotografica dei ragazzi con cui abbiamo lavorato in quest'anno per lo spettacolo "Il mio sguardo".

Solleciti tutti i soci ad una passeggiata in città alta per visionare la mostra.

I ragazzi della cooperativa di Cortenuova saranno al Chiostro per "vedersi" martedì 4 maggio alle 15.

L'AG Fulvia Castelli ha assicurato la propria presenza.

**Venerdì 23 Aprile** si è svolta al Teatro Sociale in Città Alta la rappresentazione teatrale dialettale **“L’è tot u manicomio”** a cura della Compagnia Stabile “Il Gioppino di Zanica” ed organizzata dal nostro **Fabio Bergamaschi** nella sua qualità di Delegato Distrettuale Polio Plus.

Nella suggestiva cornice del teatro da poco recuperato alla città, alla presenza dell’Assessore alla Cultura del Comune signora Claudia Sartirani, che ha portato il suo saluto e del Governatore del Distretto Marino Magri, nonché di altre autorità civili e rotariane, è andata in scena una divertente commedia che ha coinvolto il numeroso pubblico presente.

Un altro successo quindi a favore di questo straordinario progetto che, proprio ultimamente, lascia ben sperare quanto alla definitiva eradicazione della malattia virale.



*Inner Wheel Milano Castello  
204° Distretto*

*19 Maggio 2010*

*Gara di Golf a scopo benefico a favore di*

18 buche stableford  
2 cat: 0-16  
17-34  
aperta anche ai n.c.

*Molinetto Country Club  
20063 Cernusco sul Naviglio (Milano)  
S.S. Padana Superiore, 11  
Tel. 02.92105128*



**Progetto DRI  
per la ricerca sul diabete**

**“Fondazione Areté Onlus  
San Raffaele Monte Tabor”  
Milano**

*Coppa*  
**“LEARDO GABRIELLI”**

**Molinetto Country Club**

## NEI CLUB DEL GRUPPO OROBICO

**Rotary Club Bergamo** - lunedì 3 maggio ore 20,00 Riunione serale con familiari ed amici presso il ristorante Colonna. Interclub con il Rotary Club Bergamo Città Alta. Relatore l'ing. Antonio Percassi, sul tema: "S. Pellegrino e Azzano S. Paolo: architettura, turismo termale e dello shopping nella Provincia di Bergamo". E' obbligatoria la prenotazione.

**Rotary Club Bergamo Città Alta** - Giovedì 3 maggio Ore 20,00, interclub con il club di Bergamo, al ristorante Colonna, sala dei Mille, per un incontro con l'ing. Antonio Percassi che parlerà di: "San Pellegrino e Azzano San Paolo: architettura, turismo termale e dello shopping nella Provincia di Bergamo". E' necessaria la prenotazione.

**Rotary Club Bergamo Sud** - Giovedì 6 maggio ore 20 al Ristorante La Marianna in Città Alta "Parliamo tra noi".

**Rotary Club Bergamo Ovest** - lunedì 3 maggio ore 20 in sede all'NH Hoteles di Bergamo, il prof. Giacinto Di Pietrantonio suo tema: "Arte e Museo".

**Rotary Club Dalmine Centenario** - giovedì 6 maggio ore 20 al Ristorante "La Vacherie" si festeggerà il 5° anniversario della Fondazione del Club. Sono graditi euro 50 a persona per contribuire al progetto "Haiti".

**Rotary Club Romano di Lombardia** - martedì 4 maggio ore 20 al Ristorante Colleoni, Cortenuova "Festa per raccolta fondi Progetto Campesinos e Progetto Kisoga".

**Rotary Club Sarnico Valle Cavallina** - lunedì 3 maggio ore 20 alla Rossera "Reati vecchi e reati nuovi: stalking e dintorni". Relatore della serata il s. o. dott. Adriano Galizzi, Procuratore della Repubblica.

**Rotary Club Treviglio e della Pianura Bergamasca** - Da venerdì 30 aprile a domenica 2 maggio "Viaggio a Siena".  
Mercoledì 5 maggio : Conviviale sospesa.

**International Inner Wheel Club di Bergamo**, Mercoledì 12 maggio, presso Villa Suardo in Via Suardo 4, Cicola, Chiuduno-BG. Riunione pomeridiana a casa della socia Elena. Ore 15: Riunione del Comitato Esecutivo uscente ed entrante in seduta congiunta. Ore 16.15: Assemblea Generale Annuale per tutte le socie. Ore 17: Rinfresco.

Confermare entro il 3 maggio Rosa 338-3036652



 Rotary Club  
Dalmine Centenario

La S.V. è invitata alla serata per il

**5° Anniversario**  
dell'ammissione al Rotary International

*Il ristorante sarà dedicato al Progetto Haiti*

Giovedì 6 maggio 2010 ore 20.00  
Brusaporto, Ristorante La Vacherie

*Haiti*  
aiutiamoli a *finanziare*  
**PERMETTIAMOCI DI CRESCERE**

PER ASSOCIARE UN CONTRIBUTO ALLA BERRA DI  
SPAZZOLATA SENA (MONTA) 17999880 10 7 50/101

Per informazioni e prenotazioni:  
Segreteria Rotary  
Tel. 038 219928 Fax 038 381148  
Segreteria Rotary dalminecentenario.org  
www.rotaryclub.it/centenario/robo.org

 R.S.F.P.

### Calendario eventi distrettuali

Sab. 15 maggio - ore 08.30/13.00 Assemblea Distrettuale a.r. 2010-2011 - Università Bicocca - Milano.